

's Blättle

Dufte Geschenkideen

12/2010

Wir wünschen unseren
Kunden eine schöne
Advents- und
Weihnachtszeit!



- Porträt: Hamamelis – die Zaubernuss
(*Hamamelis virginiana*)
- PurNatur: Adventsgenuss mit Bio-Dinkel & Co.

Bahnhof-Apotheke
Kempten^{Allgäu}



Dufte Geschenkideen

Verwöhnen Sie Ihre Familie und Freunde zum Weihnachtsfest mit *Original IS Aromamischungen* aus der *Bahnhof-Apotheke*. Unsere ausgewählten Sets in der praktischen grünen Box sind ideal zum Verschenken. Aber wir haben noch mehr Präsentideen für Sie auf Lager!

Übrigens: Das *IS*-Siegel garantiert Ihnen, dass es sich bei den *Original IS Aromamischungen* um naturreine, unverfälschte Öle höchster Qualität handelt. Und für Ihre Lieben sollte Ihnen das Beste gerade gut genug sein.

Liebe Kundin,
lieber Kunde,

ein ereignisreiches Jahr neigt sich dem Ende zu: Die Eröffnung unserer Filiale im Ärztehaus am Klinikum Kempten, umfangreiche Erweiterungsbauten an unserem Stammhaus in der Kemptener Innenstadt und die Organisation des „Aktivzelts“ auf der Allgäuer Festwoche waren nur einige der Höhepunkte 2010.

Hervorzuheben ist auch der erste Platz beim „Kemptener Kundenspiegel“, mit dem uns unsere Kemptener Kundinnen und Kunden in diesem Jahr zum fünften Mal in Folge belohnt haben, und auf den wir sehr stolz sind.

Nun freuen wir uns mit Ihnen auf ein frohes und friedliches Weihnachtsfest und sind gespannt, was das neue Jahr uns bringen wird. Wir danken Ihnen für das Vertrauen, das Sie uns 2010 entgegengebracht haben, und stehen Ihnen auch 2011 gerne wieder mit Rat und Tat zur Verfügung!

Ihr

Dieter Watz

Seminare & Ausbildungen

Informationen zu unseren Seminaren und Ausbildungen finden Sie online unter www.bahnhof-apotheke.de, »Fortbildungen«, oder fordern Sie unser aktuelles Programm an:

Tel.: 0049 (0)831-52266-18

Fax: 0049 (0)831-52266-576

E-Mail: seminar@bahnhof-apotheke.de



Zum Kennenlernen

Probier-Set für die Frau

für Frauen, die Rosenduft lieben
Rosen-Gesichtscreme 9 ml, Rosen-Duschgel 25 ml, Rosenhydrolat 10 ml, Rosen-Körperöl 10 ml, Verwöhnbad 50 ml, Fußcreme ausgleichend 9 ml; Rose-Roibusch-Tee 2 TL

14,75 €



Probier-Set für den Mann

für den gepflegten Mann
Gesichtscreme für den Mann 9 ml, Körperöl für den Mann 10 ml, Rasierwasser herb 10 ml, Zeder-Shampoo 25 ml, Fußcreme anregend 9 ml; Männertee 2 TL Junge Familie Probier-Set

9,95 €



Junge-Familie-Probier-Set

für Groß und Klein
Babyöl empfindliche Haut 10 ml, Babybad 50 ml, Baby-Pflegecreme 9 ml, Familienbad 50 ml, Rosen-Körperöl 10 ml, Körperöl für den Mann 10 ml, Windelbalsam 9 ml; Haus-tee 2 TL

15,95 €



Fürs Wohlbefinden

Pflegewohl-Set

Tun Sie einem lieben Menschen, der auf pflegende Hilfe angewiesen ist, etwas besonders Gutes. Aber auch für die Pflegenden sind die ausgewählten *Original IS Aromamischungen* eine Wohltat!

Duschgel Litsea 100 ml, Lippenpflege 9 ml, Pflegewohl-Öl 50 ml, Raumduft Waldspaziergang 50 ml, Rosenhydrolat 55 ml; Leinen-Frottee-Waschhandschuh Gr. 2

34,90 €



Bauch- und Brustwickel für Kinder von Wickel & Co.®

Eine wärmende bzw. feucht-warme Auflage sorgt für Entspannung, hilft beim Einschlafen und bei Bauchbeschwerden. Auch als lindernder Brustwickel anwendbar. Ideal in Ergänzung mit unseren Original IS Aromamischungen Fenchel-Kümmel-Öl, Kamille-Fenchel-Öl, Körperöl entspannend oder den Erkältungsprodukten und den Bienenwachswickeln.

für das Kleinkind: Farbe Blau oder Rosa
Größe 1 (14 x 65cm) 17,95 €
für das Schulkind: Farbe Blau oder Rosa
Größe 2 (22 x 82 cm) 20,95 €

Bauch- und Brustwickel für Teenies und Erwachsene von Wickel & Co.®

Wohltuender Wärmespender für Bauch, Unterleib, Rücken und Nieren – ein praktischer und optisch ansprechender Helfer für jeden Teenie und die Frau / den Mann in jedem Lebensabschnitt. Kombinierbar mit der dazugehörigen Leineninnentuchtasche, um feuchte Wärme oder Kälte anzubieten. Die eingenähte Innentasche kann mit Heilwolle, einem Moorwickel oder individuell gewählten Wärmespendern ergänzt werden.

Teenies, Gr. 158 bis Gr. S:
Größe 1 (30 x 100 cm) 29,95 €
Erwachsene, Gr. S / M / L:
Größe 2 (37 x 146 cm) 34,00 €



Homöopathie zum Verschenken

Homöopathische Haus- und Reiseapotheke

nach I. Stadelmann, befüllt mit 57 Arzneien und dem Taschenbuch »Homöopathische Haus- und Reiseapotheke« von I. Stadelmann (96 Seiten) im Lederetui 126,50 €



Moorkissen-Set

Wärmt besser als jede Wärmflasche! Denn Moor hat die Fähigkeit, über lange Zeit eine konstante Temperatur zu halten. Stecken Sie einfach das erwärmte Moorkissen in die Stoffhülle und nehmen Sie es mit ins Bett.

1 Moorkissen und 1 Moorkissen-Stoffbezug von Wickel & Co.® aus 100 % Leinen und 100 % Frottee mit Klettverschluss

Größe 1 (14 x 11 cm) 15,25 €
Größe 2 (23 x 19 cm) 21,95 €
Größe 3 (54 x 19 cm) 34,95 €
Größe 4 (43 x 55 cm) 68,95 €



Viele weitere Geschenkideen finden Sie in unserem aktuellen Produktkatalog!

Einfach anfordern:
Tel.: 0831- 522 66 11
Fax: 0831- 522 66 26
E-Mail: bestellung@bahnhof-apotheke.de

Unser Online-Shop ist rund um die Uhr für Sie geöffnet:
www.bahnhof-apotheke.de



Der Extra-Service für unsere Versandkunden

Wenn Sie telefonisch oder per Internet bei uns bestellen, können Sie die ausgewählten Artikel auch direkt an Ihre Familie oder Freunde schicken lassen. Sie müssen uns dazu nur die Anschrift des Empfängers mitteilen. Wir legen dann dem Päckchen eine Karte mit Ihrer Adresse bei. Gerne packen wir Ihre Artikel auch als Geschenk ein.

Bitte denken Sie daran, Ihre Weihnachtsbestellung rechtzeitig aufzugeben! Unsere Bestellannahme berät Sie gerne: 0049 (0)831-5226611





Porträt

Hamamelis – die Zaubernuss (Hamamelis virginiana)



Der baumartige Strauch der Hamamelis kann bis zu 10 m hoch wachsen, seine Blätter erinnern an die europäische Haselnuss. Seinen deutschen Namen „Zaubernuss“ verdankt das aus Nordamerika stammende Gewächs der Eigenart, scheinbar zuerst Früchte zu tragen (im Frühjahr) und dann zu blühen (im Herbst).

Verwendete Pflanzenteile

Als Arzneidrogen dienen die getrockneten Laubblätter sowie die getrocknete Stammrinde und insbesondere die Rinde der Zweige.

Zur Herstellung von Wasserdampfdestillat (Hamameliswasser) werden die im Frühjahr und im Frühsommer gesammelten frischen Blätter und Zweige verwendet.

Hauptwirkungen

Die getrockneten Blätter und die getrocknete Rinde wirken aufgrund ihres Gerbstoffgehaltes adstringierend, antibakteriell, antiviral, antioxidativ, entzündungshemmend, blutstillend und möglicherweise venentonisierend.

Das Wasserdampfdestillat, das chemisch völlig anders zusammengesetzt ist, wirkt entzündungshemmend und schwach desinfizierend.

Anwendung

Innerlich:

- Tee: 1 gehäuften TL getrocknete Blätter mit ¼ l siedend heißem Wasser übergießen, das Ganze 10 Minuten ziehen lassen und dann abseihen. Bei Zahnfleisch- und Mundschleimhautreizungen wird mit dem Tee gegurgelt.
- Dekokt (Abkochung): 1 gehäuften TL getrocknete Rinde in ¼ l Wasser 10–15 Minuten auskochen und dann abgießen. Bei Hämorrhoiden, Krampfadern und Durchfall sollte man 2–3 Tassen täglich zwischen den Mahlzeiten trinken.

Äußerlich:

- Umschläge mit Hamameliswasser (unverdünnt oder im Verhältnis 1:3 mit Wasser verdünnt)
- Umschläge und Spülungen mit einem Dekokt: 5-10 g getrocknete und zerkleinerte Arzneidroge mit in ¼ l Wasser aufkochen, 10 min ziehen lassen.

Bei lokalen Entzündungen der Haut, z.B. bei Windeldermatitis und bei Neurodermitis, bei Venenentzündungen, Unterschenkelgeschwüren und bevorzugt bei Hämorrhoiden.

(Quellen: Heinz Schilcher: Kleines Heilkräuter-Lexikon, 5. Aufl., Hädecke 2008, S. 82f.; Gitta Schmidt: Sonnenwirbel für den König (siehe unten!), S. 32-37)

Der besondere Geschenktipp

Ganz neu im Stadelmann Verlag!

Gitta Schmidt: **Sonnenwirbel für den König**

Komplett überarbeitete Neuauflage. Mit Illustrationen von Bettina Buresch.
96 farbige Seiten, Hardcover, 16,80 €

Mit elf poetischen Märchen entführt uns Gitta Schmidt in die Welt der Heilkräuter. Und ganz nebenbei lernen wir dabei die vielfältigen Wirkungen unserer heimischen Kräuter kennen. Ein Steckbrief zu jeder vorgestellten Pflanze unterlegt die Geschichten mit wissenswerten Fakten.

Die zauberhaften Illustrationen von Bettina Buresch erwecken die Märchen zum Leben und verleiten zum Weiterträumen. So werden vor allem wir Erwachsene dazu angeregt, unserer eigenen Fantasie Raum zu geben und die Pflanzen, die uns umgeben, wieder mehr wahrzunehmen, in die Hand zu nehmen – und finden so vielleicht ein Stück der eigenen Kindheit wieder.

PurNatur
Naturköstlichkeiten
für Ihre Gesundheit

Unser Naturkostladen
im Haus der
Bahnhof-Apotheke

Adventsgenuss mit Bio-Dinkel & Co.

■ Dinkel Vanille-Kipferl	150 g	2,30 €
■ Dinkel Nuss-Kipferl	150 g	2,50 €
■ Dinkel Spekulatius	150 g	2,50 €
■ Dinkel Anis-Sterne	150 g	2,30 €
■ Dinkel Zimt-Gebäck	150 g	2,30 €
■ Dinkel Butter-Gebäck	150 g	2,50 €



Bahnhof-Apotheke Kempten

Apotheker Dietmar Wolz
Bahnhofstr. 12 · Kotterner Str. 81
87435 Kempten – Allgäu
Tel.: 00 49 (0) 831 – 522 66 11
Fax: 00 49 (0) 831 – 522 66 26
www.bahnhof-apotheke.de
info@bahnhof-apotheke.de

Unsere Öffnungszeiten

Mo. – Fr.: 8.00 – 20.00 Uhr
Sa.: 8.30 – 18.00 Uhr
Parkhaus in der Hirnbeinstraße
30 Minuten gebührenfrei!
Unser Online-Shop ist 24 Stunden
täglich für Sie geöffnet:
www.bahnhof-apotheke.de



Impressum

Herausgeber: Stadelmann Verlag · Nesso 8 · 87487 Wiggensbach
Tel.: 00 49 (0) 83 70 – 1777 · www.stadelmann-verlag.de
Redaktion: Das Blaue Büro, München
Druck: Druckerei Uhl GmbH, Bad Grönenbach
Titelbild: Thomas Stadelmann
Produktion: 100% Recyclingpapier, Öko-Druckfarben
Alle »Blättle«-Ausgaben auch zum Download unter
www.stadelmann-verlag.de