

Messaktion Freie Radikale

Donnerstag, 22.02 und Freitag, 23.02 2007

Oxidativer Stress

Faktoren wie psychischer und körperlicher Stress, Nikotin, Alkohol, Umweltverschmutzung u.a. führen zu einer erhöhten Belastung mit freien Radikalen. Der Körper kann die freien Radikalen nicht mehr ausreichend durch Antioxidantien abfangen, es kommt zu oxidativem Stress, der auf Dauer krank machen kann.

Wenn Sie wissen möchten, wie hoch Ihre Belastung mit freien Radikalen ist, dann lassen Sie sich testen: Ein Tropfen Blut genügt, um Ihren persönlichen Radikalenstatus zu bestimmen.

Zum Aktionspreis von €9,00 (statt €15,00) bieten wir Ihnen:

- o kompetente Beratung und Information
- o Bestimmung Ihres Radikalenstatus

Vereinbaren Sie bitte einen Termin!

Halten Sie dem Stress Stand mit

orthomol vital f für Frauen

für Männer **orthomol vital m**

zur Nahrungsergänzung bei chronischer Erschöpfung, Burnout-Syndrom und stressbedingten Erkrankungen mit metabolischer Störung.

NEU IM SORTIMENT!



Baden, Kuren, Regenerieren
mit 100 % naturreiner Kraft aus
österreichischem Alpenmoor



n Moor zum Baden

1-ltr.-Flasche € 9,50
5-ltr.-Kanister € 25,00

wirkt entspannend, kräftigend und wohl-
tuend auf den gesamten Organismus

n Moorpaste

2-kg-Eimer € 8,50

kalt oder warm anwendbar;
als Packung oder Wickel bei Haut- und
Gelenkproblemen



n Trinkmoor

245 ml € 11,80
1 ltr. € 34,60

stärkt die Abwehr und fördert das Wohl-
befinden

Seit 1972 – die SonnenMoor-Qualitätsphilosophie

Bei uns kaufen Sie Arzneimittel mit Preisgarantie!

Wir gewähren Ihnen eine Preisgarantie für alle Arzneimittel. Sollte ein Arzneimittel in Kempten innerhalb von 2 Wochen günstiger angeboten werden, so vergüten wir Ihnen den Differenzbetrag und laden Sie zu einem Cappuccino oder Tee bei PurNatur ein.

HAUTPFLEGE FÜR DIE TOILEN TAGE

Schön geschminkt mit

Dr.Hauschka
Kosmetik



15% Rabatt

auf alle Produkte der Serie
»Dekorative Kosmetik«



LIERAC
PARIS

**Fitness-Kur für
jede Haut und jedes Alter:**

Lierac Concentré Mésolift (Serum)
Ein Anti-Müdigkeits-Cocktail, der Ihre
Haut sofort wieder in Schwung bringt!
30 ml statt € 45,00* € 38,50

♥ ♥ ♥ Unser Tipp zum Valentinstag ♥ ♥ ♥

2 Teemischungen aus eigener Herstellung im Set mit 1 Teetasse

Aphrodite (86 g) &
Rose-Roibusch-Tee (48 g)
Setpreis (inkl. Teetasse) € 12,55



Fühl-dich-wohl-Tee (100 g) &
Ingwer-fresh-Tee (45 g)
Setpreis (inkl. Teetasse) € 10,45



**FEINSTES RAPS-KERNÖL
FÜR HÖCHSTEN GENUSS
AUS DER**



Für die Herstellung des Teutoburger
Raps-Kernöls wird die Rapssaat zuerst
geschält und erst dann in einem besonders
schonenden Kaltpressverfahren zum gold-gelben
Raps-Kernöl verarbeitet. Das milde, fein-nussige Raps-Aroma bleibt
somit in diesem echten Kernöl erhalten. Verwendet wird ausschließ-
lich Raps aus kontrolliert biologischem Anbau.

Raps-Kernöl hat ein optimales Mengenverhältnis von Omega-6- zu
Omega-3-Fettsäuren und enthält hohe Mengen an zellschützenden
Antioxidanzien. Damit eignet es sich hervorragend für die gesunde
und cholesterinbewusste Ernährung.

Rapskernöl Bratöl Organic 500 ml € 5,95
Raps-Kernöl Organic 500 ml € 5,95

Winterangebot

2 Flaschen Raps-Kernöl Organic (je 500 ml) und das
Kochbuch »Wintergerichte mit Raps-Kernöl« € 11,95



PurNatur

Naturkostlichkeiten für 1 Ihre Gesundheit

87435 Kempten-Allgäu
Bahnhofstraße 12
Tel.: 0831/5226677
Fax: 0831/5226644
purnatur@bahnhof-apotheke.de

im Haus der
Bahnhof-Apotheke

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag 10.00 – 18.00 Uhr
Samstag 10.00 – 14.00 Uhr

Impressum

Herausgeber:

Stadelmann Verlag
An der Schmiede 1
D-87487 Ermengerst

Redaktion:

Marina Burwitz,
München

Layout & Satz:

Elke Fischer,
Wiggensbach

Druck:

Druckerei Uhl GmbH,
Bad Grönenbach

s'BLÄTTLE

Bahnhof-Apotheke Kempten Allgäu



Nr.: 2/2007



Titelfoto: Ralph Stadelmann

Original D[®] Aromamischungen

zur Pflege in der Erkältungs-
zeit finden Sie auf Seite 4

Moor & mehr

Neue Produkten im neuen Jahr aus
unserer aktuellen Produktliste auf Seite 3

Vorträge – Seminare – Fachseminare

in der *Bahnhof-Apotheke* (Rosenhof)

Das Programm im Februar und März 2007
auf Seite 2





Liebe Kundin,
lieber Kunde,

Pünktlich zu Beginn der Fastenzeit am Aschermittwoch startet wieder die Gesundheits- und Abnehmaktion „Leichter leben in Deutschland“. Mit dieser Aktion, die von ausgewählten Apotheken wie der Bahnhof-Apotheke durchgeführt wird, wollen wir vor allem übergewichtige Menschen dabei unterstützen, zu einer gesünderen Lebensweise mit einer bewussten und ausgewogenen Ernährung und mehr Bewegung zu finden.

In den vergangenen Jahren haben bereits über eine Viertel Million Teilnehmer in ganz Deutschland bewiesen, dass vernünftiges Abnehmen unter richtiger und kompetenter Anleitung leichter, erfolgreicher und intelligenter ist als stupides und letztlich meist sinnloses Fasten und Hungern. Auch wenn Sie nur Ihr Gewicht halten wollen, können Sie an der Aktion teilnehmen, denn mit einer vernünftigen Ernährungsweise tun Sie bereits viel für Ihre Gesundheit.

Wenn Sie mehr zur Aktion „Leichter leben“ wissen möchten, kommen Sie einfach zu einem Beratungsgespräch in die Bahnhof-Apotheke. Auftakt der dazugehörigen Vortragsreihe ist am 5. März, im nächsten „Blättle“ werden wir Sie ausführlicher darüber informieren.

Ihr

Dieter Jatz

Die bisherigen Ausgaben vom »Blättle«
finden Sie im Internet unter
www.stadelmann-verlag.de

Fachseminare

für TherapeutInnen und pharmazeutisches Personal,
für Hebammen und Pflegekräfte

Grundlagen-Intensivseminar Aromatherapie*
mit Ingeborg Stadelmann, 28.02. – 02.03.2007 / € 223,00
(Das Seminar wird von Forum Essenzia anerkannt.)

Ohrakupunktur für Hebammen – Teil I
mit Dr. med. Karin Bushe-Centmayer, 30. – 31.03.07 / € 123,00

Vorträge & Seminare

Weitere Auskünfte entnehmen Sie
unserem aktuellen Seminarprogramm
oder unter www.bahnhof-apotheke.de

Wir informieren Sie auch gerne unter
Tel.: 0049 (0)831-5226618
Fax: 0049 (0)831-5226626
E-Mail: seminar@bahnhof-apotheke.de

Vorträge & Seminare
im Schulungsraum der *Bahnhof-Apotheke* im
Rosenhof, 4. Stock,
Kotterner Straße 81, 87435 Kempten

Vorträge

**Das BodyTalk-System –
respektieren Sie Ihre Körperweisheit**
mit Claudia Schembri-Heitmann, 13.02.07 / 19.30 – 21.00 Uhr

Täglich in Bestform – Magnetfeldtherapie für jedermann
mit Dr. med. Rainer Fink, 14.02.07 / 19.30 – 21.00 Uhr

**Akupressur – eine wertvolle Möglichkeit zur
Selbstbehandlung, für den Partner und in der Familie**
mit Dr. med. Karin Bushe-Centmayer, 27.02.07, 19.30 – 21.30 Uhr
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit!

Kosten je Vortrag € 4,-. Inhaber der *Bahnhof-Apotheke*
Kundenkarte bezahlen nur € 2,- oder können den Vortragsbesuch
mit jeweils 200 Bonuspunkten verrechnen lassen.

Seminare

Pflanzen-Urtinkturen
mit Adelheid Lingg, 02.02.07 / € 43,00

Wickel & Co. – bewährte Naturheilmittel für Kinder*
mit Ursula Uhlemayr, 03.02.07 / € 56,00

Bach-Blüten für die ganze Familie*
mit Christiane Wilhelm, 07.02.07 / € 34,00

Die homöopathische Haus- und Reiseapotheke*
mit Ingeborg Stadelmann, 08. – 09.02.07 / € 75,00

Hexenkräutertag
mit Adelheid Lingg, 15.02.07 / € 43,00

Wohlfühlmassagen mit ätherischen Ölen – Teil I
mit Klaudia Keck, 16. – 17.02.07 / € 80,00
(Teil II folgt am 09. – 10.03.2007)

Gesunde Ernährung für die ganze Familie
mit Ursula Uhlemayr, 08.03.07 / € 27,00

**Schüßler-Salze –
wertvolle Helfer für den Alltag (Grundkurs)**
mit Adelheid Lingg, 09.03.07 / € 43,00

**Wohlfühlmassagen mit ätherischen Ölen –
Teil II (Aufbaukurs)**
mit Klaudia Keck, 09. – 10.03.07 / € 67,00

Die Heilpflanzen-Hausapotheke
mit Adelheid Lingg, 16.03.07 / € 43,00

Wickel & Auflagen für Erwachsene*
mit Ursula Uhlemayr, 23.03.07 / € 56,00

**Antlitzdiagnostik aus der Mineraltherapie
nach Dr. Schüßler**
mit Adelheid Lingg, 24.03.07 / € 43,00

* Für die so gekennzeichneten Seminare und Fachseminare
sind Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesapotheker-
kammer beantragt. Üblicherweise werden die Fachseminare
von den Kammern der anderen Heilberufe anerkannt.

Vorträge • Seminare • Fachseminare

Bitte melden Sie sich an:
Tel.: 0049 (0)831-52266-18
Fax: 0049 (0)831-51259-97
E-Mail: seminar@bahnhof-apotheke.de

Unsere

Öffnungszeiten

Wir sind für Sie da:

Mo – Fr 8.00 – 20.00 Uhr
Sa 8.30 – 18.00 Uhr

Parkhaus in der Hirnbeinstraße
30 Minuten gebührenfrei!



Moor & mehr

Wie schon im Januar-»Blättle« angekündigt, finden Sie in unserer
aktuellen Produktliste eine ganze Reihe von Neuheiten, die wir Ihnen
hier gerne vorstellen möchten.

Moorkissen (Bad Aibling)

Für die Moorkissen wird frisches Moor von extra feiner Konsistenz in
eine dichte, hautfreundliche Folie gefüllt. Das Kissen kann erwärmt
oder gekühlt werden und anschließend direkt auf die schmerzende
Körperstelle gelegt werden. Über einen langen Zeitraum hinweg ver-
breitet es dort eine anhaltende, gleichmäßige Wärme, oder es kühlt
angenehm und schmerzlindernd. Für den Einsatz bei Kindern und
Pflegerbedürftigen ist das Moorkissen ebenfalls sehr gut geeignet.

Größe 1 (13 x 11 cm)	280 g	€ 9,95
Größe 2 (22 x 18 cm)	750 g	€ 13,95
Größe 3 (53 x 18 cm)	1600 g	€ 22,95

Moorkissen-Stoffbezug

Leinen 100 % und Frottee 100% mit Klettverschluss
Das warme oder kalte Moorkissen in die Stoffhülle geben, bei Bedarf
die betroffene Körperstelle mit Original IS-Produkten pflegen, dann
das Moorkissen aufliegen.

Größe 1 € 6,90 / Größe 2 € 8,90 / Größe 3 € 10,95

Moorkissen-Set

bestehend aus Moorkissen und Moorkissen-Stoffbezug
Größe 1 € 15,25 / Größe 2 € 20,75 / Größe 3 € 29,95

Neues von Wickel & Co.®

Die »bärenstarke Auflage«

Innentuchtasche aus 100 % Leinen, Zwischentuchtasche aus Nessel,
schützendes Außentuch aus 100 % Frottee (kbA), Bänder zum
Verschließen.

Vielseitig einsetzbar, einfach in der Anwendung:

Die »bärenstarke Auflage« ist leicht anzubringen und ideal für
Auflagen jeglicher Art: ob wohltuende, lindernde Aromawickel mit
den *Original IS Aromamischungen* oder Auflagen mit Quark, Heilerde,
Leinsamen sowie flüssigen Zusätzen wie Essig, Heilkräutertinkturen
(z.B. Arnikatinktur) oder Heilpflanzen. Die Zwischentuchtasche bietet
bei Bedarf noch zusätzliche Unterstützung durch Wärme oder Kälte,
indem sie entsprechend mit Eispackungen, kalten oder warmen
Moorkissen, Kirschkernkissen, Heilwolle etc. gefüllt wird.

Die »bärenstarke Auflage« kann bei sämtlichen Befindlichkeitsstörungen
und zur Unterstützung jedweder Therapie bei Kindern und
Erwachsenen eingesetzt werden, insbesondere bei Rückenbeschwerden,
Sportverletzungen, Venenentzündungen, Verspannungen,
Gelenkentzündungen, Hautproblemen, Erkältung und Husten,
Störungen im Magen- und Darmbereich sowie Monatsbeschwerden.

Größe 1 Innentuch 12 cm x 20 cm	€ 11,90
Größe 2 Innentuch 20 cm x 30 cm	€ 15,95



Original IS Aromamischungen (links) mit »bären-
starker Auflage« (Mitte oben), Moorkissen (Mitte
unten) und Duft- und Kräutersäckchen (rechts)

Duft- und Kräutersäckchen

Säckchen aus hochwertiger Baumwolle, befüllt mit Heilwolle oder
unbefüllt. Ideal zum Beduften mit ätherischen Ölen oder zum
Befüllen mit Heilpflanzen. Zum Kuscheln und Entspannen, als
Einschlafhilfe und als wohltuender Begleiter in Erkältungszeiten.
Unser Tipp: Engelwurzöl oder Erkältungsöl auf ein Stück Stoff
oder Papiertaschentuch in das Säckchen geben und übers Kinderbett
hängen.

Die Baumwollsäckchen gibt es in den Farben rot/bunt und blau/bunt.
15 cm hoch mit Heilwolle befüllt € 4,80
unbefüllt € 3,90

Für die Haut- und Körperpflege Leinen-Frottee-Waschhandschuh

Ideal für medizinische Waschungen. Die Frotteeseite ermöglicht
ein sanftes Trockenbürsten und macht den Waschlappen besonders
angenehm für Kinder. 100 % Leinen kbA und Frottee kbA
Größe 1 Kinder € 3,95 / Größe 2 Erwachsene € 4,95

Für die Frau Hygienetasche

Die besondere Tasche für jede Frau. In
der edlen, aus 100 % Seide gefertigten
Hygienetasche können Sie Ihre Binden
und Slipeinlagen unterwegs optimal aufbe-
wahren. Mit seitlichem Einsteckfach für
ein zusätzliches Tampontäschchen. Die
Stoffmuster können variieren.

Größe 1 9 cm breit x 25 cm lang	€ 14,50
Größe 2 17 cm breit x 25 cm lang	€ 18,50

Tampontäschchen € 6,90

Aus 100 % Seide gefertigtes Tampontäschchen für die optimale
Aufbewahrung von Tampons und Slipeinlagen in der Handtasche – die
ideale Ergänzung zur Hygienetasche, passend für sechs Tampons. Die
Stoffmuster können variieren.



Fordern Sie unsere neue Produktliste 2007 an:

Tel.: 0049 (0)831-5226611
Fax: 0049 (0)831-5226626
E-Mail: bestellung@bahnhof-apotheke.de
Download: www.bahnhof-apotheke.de

