

's Blättle

Original IS Aromamischungen
für den Pflegealltag

11/2009



Cistrosenblüte

Bahnhof-Apotheke
Kempten^{Allgäu}



Liebe Kundin,
lieber Kunde,

am 14. November ist Weltdiabetestag. Er erinnert an den Geburtstag von Frederick G. Banting, dem kanadischen Arzt, der 1921 das Insulin entdeckte.

Von 2009 bis 2013 wird das zentrale Anliegen der Weltdiabetestag-Kampagne die Diabetesschulung, -aufklärung und -prävention sein.

Die *Bahnhof-Apotheke* leistet ebenfalls ihren Beitrag dazu: Wir veranstalten nicht nur mehrmals im Jahr Diabetes-Aktionstage, sondern unsere Diabetesberaterin (DDG) Hildegard Brehm hält zudem regelmäßig Vorträge rund um das Thema Diabetes und berät Sie immer montags auch ganz persönlich.

Bitte beachten Sie außerdem unsere Veranstaltungen und Aktionen am Weltdiabetestag!

Ihr

Dieter Jatz

Vorträge & Seminare

Weitere Auskünfte finden Sie in unserem aktuellen Seminarprogramm oder unter www.bahnhof-apotheke.de

Wir informieren Sie auch gerne unter

Tel.: 0049 (0)831 – 5 22 66-18

Fax: 0049 (0)831 – 5 22 66-576

E-Mail: seminar@bahnhof-apotheke.de

Unter www.bahnhof-apotheke.de, »Fortbildungen«, können Sie sich online zu den Vorträgen und Seminaren anmelden!

* Für die so gekennzeichneten Seminare und Fachseminare wurden Fortbildungspunkte bei der Bayer. Landesapothekerkammer beantragt bzw. genehmigt. Üblicherweise werden die Fachseminare von den Kammern der anderen Heilberufe anerkannt.

Bitte beachten:

¹ Seminarort ist der Stadelmann Verlag, Nesso 8, Wiggensbach bei Kempten!

² Dieses Fachseminar ist Teil des Ausbildungsgangs »Homöopathie rund um die Geburt«. Es kann aber auch unabhängig davon besucht werden.

Wissen ist Gesundheit

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im Schulungsraum der *Bahnhof-Apotheke* im *Rosenhof* statt (4. Stock, Kottener Straße 81, Kempten).



Vorträge:

△ Für Inhaber unserer Kundenkarte sind diese Vorträge frei!

■ Naturheilkundliche Wege zur Therapie von Neurodermitis, Asthma und Allergien[△]

mit Jutta Gebauer, Mi. 04.11.2009 / 19.00–20.30 Uhr

■ Lebensmittel – was Sie wissen sollten

Teil III der 4-teiligen Vortragsreihe: Ihr erfolgreicher Weg zum Wunschgewicht mit Natalie Wechs, Do. 05.11.2009 / 19.00–21.00 Uhr

■ Fit im Alter mit der richtigen Ernährung[△]

mit Natalie Wechs, Di. 10.11.2009 / 17.00–19.00 Uhr

■ Abnehmen – aktiv und dauerhaft

Teil IV der 4-teiligen Vortragsreihe: Ihr erfolgreicher Weg zum Wunschgewicht mit Natalie Wechs, Do. 12.11.2009 / 19.00–21.00 Uhr

■ Genussvoll und gesund essen auch mit Diabetes![△]

mit Hildegard Brehm, Mo. 16.11.09 / 18.30–20.00 Uhr

Kosten je Vortrag (wenn nicht anders angegeben): € 4,00

Seminare:

■ Japanisches Heilströmen – die 26 Hauptenergieschlösser

mit Adelheid Lingg, Fr. 06.11.2009 / € 59,00

■ Japanisches Heilströmen – die 12 Organströme

mit Adelheid Lingg, Sa. 07.11.2009 / € 59,00

■ Bach-Blüten und Edelsteine

mit Christiane Wilhelm, Mi. 11.11.2009 / € 39,00

■ Fußreflexmassage für Fortgeschrittene – Alltagsbeschwerden gezielt behandeln

mit Klaudia Keck-Koos, Fr.–Sa. 13.–14.11.2009 / € 108,00

Bitte beachten: Das Seminar findet in der Massagepraxis Keck-Koos, Beethovenstr. 19, Kempten, statt!

■ Die homöopathische Haus- und Reiseapotheke

mit Ingeborg Stadelmann, Fr.–Sa. 20.–21.11.2009 / € 89,00

weiterer Termin: Fr.–Sa. 4.–5.12.2009 / € 89,00

■ Wohlfühlmassage mit ätherischen Ölen II (Aufbauseminar)

mit Klaudia Keck-Koos, Fr.–Sa. 27.–28.11.2009 / € 108,00

Bitte beachten: Das Seminar findet in der Massagepraxis Keck-Koos, Beethovenstr. 19, Kempten, statt!

■ Schüßler-Salze – wertvolle Helfer für den Alltag (Basisseminar)

mit Adelheid Lingg, Fr. 27.11.2009 / € 59,00

■ Heilpflanzen-Urtinkturen und Energieschlösser-Organströme

mit Adelheid Lingg, Sa. 28.11.2009 / € 59,00

■ Wickel & Co. – Bewährte Naturheilmittel für Kinder¹

mit Ursula Uhlemayr, Sa. 28.11.2009 / € 59,00

Fachseminare:

für Therapeut/innen und pharmazeutisches Personal, für Hebammen und Pflegefachkräfte

■ Ganzheitliche Schwangerschaftsvorsorge durch die Hebamme und Hilfe bei Beschwerden^{*1}

mit Ingeborg Stadelmann, Do.–Sa. 05.–07.11.2009 / € 232,00

■ Homöopathie für das Neugeborene (Homöopathie III – Kurs 3)^{1/2}

mit Ingeborg Stadelmann und Helge-Kristine Gross

Mi.–Do. 18.–19.11.2009 / € 145,00

■ Homöopathie rund um die Geburt (Homöopathie I – Kurs 4)²

mit Ingeborg Stadelmann, Mi.–Do. 02.–3.12.2009 / 145,00 €

Original D[®] Aromamischungen

für den beruflichen und häuslichen Pflegealltag

Ob gesund oder krank, jung oder alt, in den ersten oder letzten Lebensstagen: der Mensch freut sich über Wohlgeruch in seiner Umgebung und eine liebevolle Pflege mit hochwertigen Pflanzenölen. Denn duftende Öle und aromatherapeutische Mischungen stärken das Wohlbefinden und unterstützen damit den Organismus in seiner Selbstheilungskraft.

Ätherische Öle können sowohl als Einzelöle gekauft werden als auch in Mischungen. Doch Einzelöle sind für den beruflichen wie häuslichen Alltag oftmals kostspielig, zudem haben nicht alle Fachpersonen und Familien Zeit, sich intensiv in die Aromatherapie und die eigene Herstellung von Mischungen einzuarbeiten. Außerdem sind ätherische Einzelöle recht empfindlich, was ihre Lagerung und Haltbarkeit angeht. In der Pflege auf der Station sowie zu Hause bieten sich deshalb gebrauchsfertige Mixturen wie die *Original IS Aromamischungen* an, die alltags-erprobt sind und sich bewährt haben – und nicht zuletzt auch den gesetzlichen Bedingungen entsprechen. Die *Original IS Aromamischungen* sind Kosmetikprodukte und können korrekt angewendet jederzeit in der Pflege eingesetzt werden.

Wenn Sie mehr zum Thema Aromapflege mit ätherischen Ölen und den *Original IS Aromamischungen* wissen wollen, empfehle ich Ihnen mein Buch »Bewährte Aromamischungen: Mit ätherischen Ölen leben, gebären, sterben« (448 Seiten, Stadelmann Verlag, 24,80 €) und meine Broschüre »Pflege fürs ganze Leben« (16 Seiten, Stadelmann Verlag, 1,50 €).

Lesen Sie auch die aktuelle Ausgabe Nr. 34 der Zeitschrift »F·O·R·U·M« mit dem Titelthema »Wickel & Auflagen« und weiteren informativen Beiträgen wie etwa zu Duftanwendungen in der Palliativpflege. (Weitere Infos zur Zeitschrift finden Sie umseitig.)

Ihre

Ingeborg Stadelmann

Fachberatung zur Aromapflege

Die exam. Krankenschwester Manuela Härtl-Hiller berät Sie, wenn Sie Fragen zur Aromapflege im häuslichen oder beruflichen Pflegealltag haben.

Montag – Donnerstag:

9.00 bis 13.00 Uhr

Tel. 00 49 (0)831-5 22 66 55

Helfen und pflegen mit reinsten und hochwertigen Naturprodukten

Pflegecreme

Für die regelmäßige Hautpflege von Pflegebedürftigen. Bei täglicher Anwendung oder trockener Haut ist die Kombination mit Rosenhydrolat ideal. Ob Pflegebedürftige oder Personal – die Creme hat sich ebenso bewährt bei empfindlichen Händen, die zarten Rosenduft lieben. *Rose, Rosenhydrolat, Aloe-Vera-Öl, Jojobawachs, Bienenwachs, Sheabutter, Wollwachs pestizidfrei*
9 ml 3,65 € / 30 ml 7,50 € / 50 ml 10,75 €

Pflegewohl-Öl

Für die tägliche Verwendung im Pflegealltag, um Wundliegen zu vermeiden. Auch hier ist eine Kombination mit Hydrolat ideal, auf Anfrage erhalten Sie eine fertige Schüttel-Emulsion. Wie immer passt Rosenhydrolat; um die Durchblutung anzuregen, wäre auch Rosmarinhydrolat geeignet. *Calophyllum inophyllum, Cistrose, Immortelle, Lavendel, Manuka, Aloe-Vera-Öl, Johanniskrautöl*

10 ml 2,25 € / 50 ml 9,40 € / 100ml 15,50 €

Palmarosa Lymphöl

Diese Aromamischung wird gerne von Fachleuten zur Lymphdrainage angewendet, findet aber auch bei der täglichen Pflege von Lymphödemen Verwendung. *Cistrose, Immortelle, Palmarosa, Zypresse, Wacholder, Sanddorn-, Ringelblumen-, Aloe-Vera-Öl*
10 ml 1,95 € / 50 ml 8,95 € / 100ml 14,50 €

Strahlenpflegeöl

Zur liebevollen Pflege, vor und nach dem Bestrahlungszeitraum. *Immortelle, Lavendel, Rosengeranie, Neroli, Rose, Aloe-Vera-Öl, Sanddornöl*

10 ml 3,55 € / 50 ml 14,95 €

Mundpflegeöl St. Elisabeth

Ein erfrischendes und wohltuendes Mundöl nach Gabi Dorner für Pflegebedürftige; ideal auch zur Pflege der Mundschleimhaut von Prothesenträgern; es beruhigt das empfindliche Zahnfleisch. *Nelkenknospe, Rose, Zitrone, Mandelöl*

Pipettenflasche / 20 ml 6,95 € / 100 ml 34,75 €

Mundpflegespray

Ein zart krautig duftendes, öliges Mundwasser zur Befeuchtung trockener Schleimhäute; nicht nur für Pflegebedürftige, sondern auch zur Pflege der Mundschleimhaut von Prothesenträgern und bei empfindlichem Zahnfleisch. *Manuka, Niaouli, Ravintsara, Rosenhydrolat, Aloe Vera, Sonnenblumenöl*

Pumpspray Schüttel-Emulsion / 50 ml 8,95 € / 100 ml 17,90 €

Waldspaziergang

Das Erfrischungsspray ist ein Geruchsbinder in allen Räumen und Lebensphasen. *Douglasfichte, Johanniskraut, Latschenkiefer, Tonkabohne, Vetiver, Weihrauch, Weißtanne, Zeder, Myrten- und Rosenhydrolat*

Pumpspray 50 ml 8,95 €

Ein duftendes Mitbringsel:

Pflegewohl-Set D[®]

Duschgel Litsea 100 ml, Lippenpflege 9 ml, Pflegewohl-Öl 50 ml, Waldspaziergang 50 ml, Rosenhydrolat 55 ml; Leinen-Frottee-Waschhandschuh Gr. 2 34,90 €





PurNatur
Naturköstlichkeiten
für ihre Gesundheit

Unser Naturkostladen
im Haus der
Bahnhof-Apotheke

Ein Tropfen Vollkommenheit



Wer das Besondere sucht, darf sich nicht mit dem Erstbesten zufriedengeben. Deshalb sind wir sehr wählerisch, was die von uns verwendeten Rohstoffe angeht. Nur jene ausgesucht schöne, makellose Qualität, die Sie auch gerne knabbern würden, findet ihren Weg in unsere exquisiten Öle.

Und deshalb können Sie ihn sehen, riechen und schmecken: den feinen Unterschied, der unsere Öle so vollkommen macht.

Die Fandler-Garantie:

- Erstpressung mit Stempelpressen mit vollem, natürlichem Duft und Geschmack
- Öle aus biologischem Anbau
- ohne Zusatzstoffe (laut Lebensmittelvorschriften)
- kaltgepresst
- 100% sortenrein
- laufend frisch
- ungeteilt
- nicht raffiniert

Im November erhalten
Sie 10% Rabatt auf jede
Flasche Fandler-Bio-Öl

Fandler Bio-Öle	100 ml	250 ml
Hanföl	5,95 €	9,95 €
Haselnussöl	6,95 €	12,50 €
Kürbiskernöl	–	9,60 €
Leinöl	5,60 €	8,40 €
Macadamianussöl	–	12,30 €
Mandelöl	7,80 €	14,40 €
Olivenöl	–	5,50 €
Rapsöl	4,20 €	5,50 €
Walnussöl	5,95 €	9,80 €



Bestpreis-Garantie!

Sollte ein Artikel aus unserem Sortiment in einer anderen Apotheke in Kempten innerhalb von 2 Wochen günstiger angeboten werden, so vergüten wir den Differenzbetrag und laden Sie zu einem Cappuccino oder Tee bei PurNatur ein. Wir benötigen lediglich einen Nachweis des Angebots.

(Grundsätzlich gelten alle Angebote, Rabatte und Aktionen aus gesetzlichen Gründen nicht bei verschreibungspflichtigen Arzneimitteln.)

Angebote & Aktionen

Soeben erschienen!

Die aktuelle Ausgabe der Zeitschrift **F·O·R·U·M Aromatherapie – Aromapflege – Aromakultur** (Nr. 34/2009)

Eine Auswahl aus dem Inhalt:

- Titelthema: Wickel & Auflagen
- Duftanwendungen in der Palliativpflege
- Aromatherapie als Unterstützung bei Trauerarbeit
- Etikettenschwindel bei Pflanzenölen
- Der europäische Markt für ätherische Öle



64 Seiten
Preis: 11,80 €

Sie erhalten das
»F·O·R·U·M« in der
Bahnhof-Apotheke oder bei
FORUM ESSENZIA e.V.:
www.forum-essenzia.org

LIERAC

**ARKÉSKIN+ Gesichtscrème
Anti-Age-Pflege
für die Wechseljahre**

50 ml / €29,50 € 23,50

LIERAC
PARIS



Bahnhof-Apotheke Kempten

Apotheker Dietmar Wolz
Bahnhofstr. 12 · Kotterner Str. 81
87435 Kempten – Allgäu
Tel.: 00 49 (0) 831 – 522 66 11
Fax: 00 49 (0) 831 – 522 66 26
www.bahnhof-apotheke.de
info@bahnhof-apotheke.de

Unsere Öffnungszeiten

Mo. – Fr.: 8.00 – 20.00 Uhr
Sa.: 8.30 – 18.00 Uhr
Parkhaus in der Hirnbeinstraße
30 Minuten gebührenfrei!
Unser Online-Shop ist 24 Stunden
täglich für Sie geöffnet:
www.bahnhof-apotheke.de



Impressum

Herausgeber: Stadelmann Verlag · Nesso 8 · 87487 Wiggensbach
Tel.: 00 49 (0) 83 70 – 1777 · www.stadelmann-verlag.de
Redaktion: Das Blaue Büro, München
Druck: Druckerei Uhl GmbH, Bad Grönenbach
Titelbild: Ralph Stadelmann, Wiggensbach
Produktion: 100% Recyclingpapier, Öko-Druckfarben
Alle »Blättle«-Ausgaben auch zum Download unter
www.stadelmann-verlag.de