



**best-seller**  
Plus de 400.000 exemplaires  
vendus en Allemagne.

Ingeborg Stadelmann  
**La consultation  
de la sage-femme**

Le livre vous mènera du début de la grossesse au post-partum, en passant par la naissance et l'allaitement. Vous obtiendrez des conseils et des indications en phytothérapie, homéopathie et aromathérapie.

**En quête d'un éditeur français  
pour la production et la distribution!**

- **La traduction professionnelle est déjà disponible**
- Déjà publié en Hongrie, Belgique, Tchéquie et Italie

Pour de plus amples informations, veuillez nous contacter:



Thomas Stadelmann  
Sous licence  
redaktion@stadelmann-verlag.de  
www.stadelmann-verlag.de  
tél. : 0049 - 8370 - 1777

Ingeborg Stadelmann

# La consultation de la sage-femme

## L'histoire d'une réussite extraordinaire

»Depuis qu'il y a La consultation de la sage-femme, un changement sensible s'est produit au niveau du comportement vis-à-vis de la grossesse, de la naissance et du post-partum, jusqu'à la fin de la période d'allaitement.«

Magdalene Weiß (ancienne présidente du Bund Deutscher Hebammen e. V.  
– Union des sages-femmes allemandes)

## Le contenu:

Le livre vous mènera du début de la grossesse au post-partum, en passant par la naissance et l'allaitement. Vous obtiendrez des conseils et des indications en phytothérapie, homéopathie et aromathérapie. .

## L'auteur :

Ingeborg Stadelmann, sage-femme libérale et mère de trois enfants, a écrit ce livre pour les futurs parents et les sages-femmes.

## Le livre :

Il vous mènera du début de la grossesse au post-partum, en passant par la naissance et l'allaitement. Vous obtiendrez des conseils et des indications en phytothérapie, homéopathie et aromathérapie.

**Ce livre est une véritable mine pour tous ceux qui cherchent des informations sur le déroulement naturel de la grossesse, de la naissance et du post-partum.**

## Des informations basiques:

Édition allemande:

480 pages, livre broché,

ISBN 978-3-9803760-6-8,

€ 22,50 - EU: € 23,20

Traduit par Laurence Wullemin

Environ 500 000 signes

## Table des matières

- La grossesse
    - Le premier trimestre
    - Le deuxième trimestre
    - Le dernier trimestre
    - Les six dernières semaines – préparation à la naissance
  - Naissance
    - Signes précurseurs de la naissance
    - Les phases de l'accouchement
    - La naissance de l'enfant
    - Naissance malheureuse
  - Le post-partum
    - Le début du post-partum
    - Le nouveau-né
    - La fin du post-partum
- + Principes de la phytothérapie  
+ Principes de l'homéopathie  
+ Principes de l'aromathérapie

## Abrégé:

### Méthodes de la médecine douce en cas de »contractions physiologiques«

De très nombreuses futures mères sont inquiètes de l'entraînement de leur utérus ou souffrent même de ces contractions répétées. Bien que ces supposées contractions précoces soient souvent traitées en Allemagne avec une préparation à base de fénotérol qui, comme il est décrit plus haut, n'est indiquée qu'en cas de véritables contractions, il existe aussi de quoi soulager dans le domaine des médecines douces. Ces méthodes sont maintenant éprouvées depuis déjà deux décennies et sont aussi recommandées de plus en plus fréquemment par les médecins. Ce qui est assez intéressant, c'est que le nombre des naissances prématurées, malgré le nombre croissant de contrôles prénatals, n'a pas diminué. ...

### Plantes médicinales

Lorsque de fausses contractions utérines se produisent, ou des contractions, la Tisane de la Sage-femme à la Valériane avec – comme son nom l'indique - de la valériane, et puis du houblon, du millepertuis, de la marjolaine, de la mélisse et du thym, est toute indiquée. De ce mélange, vous devriez boire deux, au maximum trois tasses, ...

### Homéopathie

L'homéopathie utilise très souvent Caulophyllum, Kalium carbonicum, Pulsatilla, Opulus. Je voudrais à nouveau signaler que, dans de telles situations, seuls des sages-femmes et des médecins ayant des connaissances en homéopathie devraient être appelés à la rescousse, car des connaissances importantes dans...

### Aromathérapie

Les huiles essentielles qui peuvent avoir un effet inhibiteur sur les contractions sont celles de lavande, linaloe et marjolaine. L'Huile Toco IS, contenant les huiles essentielles que nous venons de citer et surnommée l'« huile alternative des sages-femmes », entre-temps largement connue, est aussi employée dans les cliniques allemandes où elle a fait ses preuves, et peut grandement contribuer à détendre la musculature hyperactive de l'utérus. En raison de ses effets, vous ne devriez utiliser l'huile qu'après en avoir parlé avec votre sage-femme. De façon idéale, vous enduisez votre ventre d'huile avec un mouvement caressant, du bas vers le haut, en expliquant à votre enfant qu'il devrait vraiment tenir le coup encore un moment dans votre ventre. Vous ne devriez pas sous-estimer l'effet de tels dialogues, car vous le savez, l'enfant dans le ventre peut entendre et sentir. Comme des amoureux qui ont une communication non verbale, la relation mère-enfant, lorsque l'enfant est encore dans le ventre de sa mère, est tout aussi intensive et profonde, quand bien même la future mère n'en est pas toujours consciente, car pour elle, son enfant est encore ce petit être inconnu. Mais pour votre enfant, vous êtes la personne la plus connue et la seule qui lui soit aussi familière...

Je me souviens très bien de Stefanie ...

... qui arriva au cours de la 32ème semaine de grossesse à la consultation en posant cette question: « Qu'en pensez-vous, la CTG enregistre des contractions régulières et maintenant, il faut que je prenne des médicaments inhibiteurs des contractions. Mais je me rappelle encore trop bien que durant ma première grossesse, ils m'ont rendue totalement tremblotante ...

Nombreuses méthodes de phytothérapie, d'homéopathie et d'aromathérapie

Récits tirés du quotidien professionnel de la sage-femme