

Immortelle –

Helichrysum italicum (Roth) D. Don ssp. *italicum*,
Helichrysum arenarium (L.) Moench

Pflanzensteckbrief

Familie: Korbblütler, *Asteraceae* (*Compositae*)

Ursprungsland: Balkan, Südeuropa

Höhe: 50 cm

Blütezeit, -farbe: Juni bis August; gelb

Standort und Biologie

- sonnig
- Steingarten
- magerer, durchlässiger Boden
- mehrjährig
- *H. italicum*: bedingt winterhart mit Vliesschutz oder Überwinterung im Kalthaus, Zone 8;
H. arenarium: winterhart, Zone 4

Helichrysum italicum ssp. *italicum*



Anwendung

Für die Kräuterheilkunde werden die getrockneten Blütenköpfe von *Helichrysum arenarium* (L.) Moench, dem Katzenpfötchen, gesammelt. Für die Ätherisch-Öl-Gewinnung wird dagegen *Helichrysum italicum* (Currykraut) destilliert, das kostbare Öl duftet süß-herb bis leicht holzig.

Arzneilich nachgewiesene Wirkung

H. arenarium wirkt antibakteriell, leicht Leber und Gallenfluss anregend, harnteibend und krampflosend. Entzündungshemmende, antivirale und antiallergische Aktivitäten von *H. italicum* sind beschrieben.

Wirkung des ätherischen Öls

Das Öl von *H. italicum* ist entzündungshemmend, schmerzlindernd, desinfizierend und wundheilungsfördernd. Es hat sich zu einem der wichtigsten Erste-Hilfe-Öle in der Aromatherapie entwickelt.

Helichrysum italicum ssp. *italicum*



In der Homöopathie

keine Verwendung

Traditionelle Anwendung

Das Katzenpötchen wird im Mittelmeerraum schon lange als entzündungshemmendes, antivirales und anti-allergisches Heilkraut verwendet, das auch bei Leber-Galle-Leiden wirken soll. Angeblich fördert das Kraut die Sekretion der Säfte von Magen und Bauchspeicheldrüse.

Als Lebensmittel

keine Verwendung

Interessantes und Nützliches

Generell ist noch wenig bekannt zur Immortelle, aber sie gilt in ihrem Heimatland Korsika als Hausmittel und findet bei vielerlei Beschwerden Verwendung. Der Name „Immortelle“ ist französisch und heißt „die Unsterbliche“. Der deutsche Name Currykraut für die Immortelle ist irreführend, da weder Geruch noch Geschmack etwas mit dem Curry zu tun haben.

● Tipp aus dem Kräutergarten

Gut eingepackt an einem warmen Platz im Garten überwintert die Pflanze auch im Allgäu auf 850m Höhe.

Notizen
