

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Geleitwort	9
Einleitung	10
Grundlagen der Homöopathie	12
Leitgedanken	12
Anamnese	15
Arzneiwahl	16
Potenzen	17
Arzneigabe	21
Dokumentation	24
Bei mangelndem Therapieerfolg	25
Begleitmaßnahmen und Antidote während der Krankheit	26
Hering'sche Regel	27
Konstitutionstherapie	28
Stärkung von Abwehrkraft und Selbstvertrauen	29
Grenzen der Homöopathie	31
Materia medica und weitere Hilfsliteratur	33
Schwangerschaft	36
Anämie	37
Ängste – Träume	40
Blutungen in der Schwangerschaft	42
Erkältung	43
Fieber	45
Geburtsvorbereitung	49
Hämorrhoiden	51

4 Inhaltsverzeichnis

Harnwegsbeschwerden	53
Hautjuckreiz	57
Hypertonie	61
Hypotonie	63
Ischiasbeschwerden – Kreuzbeinschmerzen	66
Kindsbewegungen, schmerzhaft	68
Mutterbandschmerzen	69
Ödeme	71
Schlafprobleme	74
Senkungsbeschwerden – Senkwehen	77
Sodbrennen	79
Steißlage	81
Übelkeit – Erbrechen	82
Vaginalerkrankungen	88
Venenprobleme – Varizen	91
Verdauungsprobleme: Diarrhoe	94
Verdauungsprobleme: Obstipation	97
Vorzeitige Wehen	102
Wadenkrämpfe	104
Zahnfleischbluten	106
Geburt	108
Wehenstörungen	108
Plazentaretention – Blutungen	117
Wochenbett	122
Haarausfall	122
Harnverhalten – Harnwegsbeschwerden	124
Nachwehen, kräftige	128
Rückbildung, physiologische	131
Rückbildung, pathologische	132

Schwäche	141
Stimmungstief – Babyblues	145
Wundheilung	149
Weitere Indikationen	152
Stillzeit	153
Brustwarzenprobleme (Wundheit, Schrunden – Rhagaden)	154
Entwöhnung von der Brust – Abstillen	160
Milchstau – Mastitis	162
Muttermilch	169
Schmerzen beim Stillen	174
Der Säugling	179
Anpassungsstörungen des Neugeborenen	179
Geburtsverletzungen	181
Blähungen – Dreimonatskoliken	182
Ikterus	187
Milchschorf	190
Mund- und Windelsoor	192
Nabelprobleme	194
Neugeborenenakne	197
Obstipation	199
Säuglingsschnupfen	201
Schlafprobleme – Schreikinder	205
Schmierauge	210
Wundsein	212
Zahnungsbeschwerden	214

Tabellen	217
Blutungsmittel für Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett	217
Wehenschmerz – Muttermund	224
Wunde Brustwarzen – Schmerzen beim Stillen	228
Milchstau – Mastitis	232
Arzneimittelverzeichnis	236
Register (Kurzrepertorium)	240
Literaturverzeichnis	261
Die Autorin Ingeborg Stadelmann	262