

# Bachblüten

Beschreibung der 38 Bach-Blüten			
Nr.	Name	Deutsch	Beschreibung
1	Agrimony	<i>Odermennig</i>	Quälende Gedanken werden hinter einer Fassade von Sorglosigkeit verborgen
2	Aspen	<i>Zitterpappel</i>	Hat Angst vor drohendem Unheil
3	Beech	<i>Rotbuche</i>	Hat wenig Mitgefühl, ist überkritisch
4	Centauray	<i>Tausend-güldenkrout</i>	Ist willensschwach, Beeinflussung durch andere
5	Cerato	<i>Bleiwurz</i>	Ist unsicher
6	Cherry Plum	<i>Kirschpflaume</i>	Ist unbeherrscht, Angst vor Kurzschlusshandlungen
7	Chestnut Bud	<i>Knospe der Rosskastanie</i>	Unfähig, aus Fehlern zu lernen
8	Chicory.	<i>Wegwarte</i>	Ist besitzergreifend, mischt sich überall ein
9	Clematis	<i>Weiße Waldrebe</i>	Ist geistig abwesend
10	Crab Apple	<i>Holzapfel</i>	Genügt eigenen Ansprüchen nicht
11	Elm	<i>Ulme</i>	Fühlt sich seiner Aufgabe nicht gewachsen
12	Gentian	<i>Herbstenzian</i>	Zweifelt, ist pessimistisch
13	Gorse	<i>Stechginster</i>	Ist hoffnungslos
14	Heather	<i>Schottisches Heidekraut</i>	Ist egozentrisch, verlangt Zuwendung
15	Holly	<i>Stechpalme</i>	Ist eifersüchtig, neidisch
16	Honey-suckle	<i>Echtes Geißblatt</i>	Verarbeitet vergangene Ereignisse nicht
17	Hornbeam	<i>Weißbuche</i>	Fühlt sich täglichen Anforderungen nicht gewachsen
18	Impatiens	<i>Drüsentragendes Springkraut</i>	Zeigt überschießende Reaktionen, reagiert gereizt
19	Larc	<i>Lärche.</i>	Hat Mangel an Selbstvertrauen
20	Mimulus	<i>Gefleckte Gauklerblume</i>	Ist schüchtern, ängstlich
21	Mustard	<i>Wilder Senf</i>	Ist depressiv und melancholisch
22	Oak	<i>Eiche</i>	Hat großes Pflichtgefühl, ist tapfer
23	Olive	<i>Olive</i>	Alles ist zu viel
24	Pine	<i>Schottische Kiefer</i>	Macht sich Vorwürfe, hat Schuldgefühle

## Beschreibung der 38 Bach-Blüten und Rescue-Tropfen

Nr.	Name	Deutsch	Beschreibung
25	Red Chestnut	<i>Rote Kastanie</i>	Hat Angst um andere
26	Rock Rose	<i>Gelbes Sonnenröschen</i>	Reagiert panisch
27	Rock Water	<i>Wasser aus heilkräftigen Quellen</i>	Hat starre Ansichten, unterdrückt eigene Bedürfnisse
28	Scleranthus	<i>Einjähriger Knäuel</i>	Ist unausgeglich, wechselhaft
29	Star of Bethlehem	<i>Doldiger Milchstern</i>	Ist traurig, voll Kummer
30	Sweet Chestnut	<i>Edelkastanie</i>	Innere Ausweglosigkeit
31	Vervain	<i>Eisenkraut</i>	Ist übereifrig
32	Vine	<i>Weinrebe</i>	Will eigenen Willen durchsetzen
33	Walnut	<i>Walnuss</i>	Ist wankelmütig und verunsichert
34	Water Violet	<i>Sumpfwasserfeder</i>	Ist stolz und zurückhaltend
35	White Chestnut	<i>Weißer Kastanie</i>	Denkt zu viel nach
36	Wild Oat	<i>Waldtresse</i>	Ist völlig unentschlossen
37	Wild Rose	<i>Heckenrose</i>	Fühlt sich teilnahmslos
38	Willow	<i>Gelbe Weide</i>	Ist verbittert
39	Rescue	Erste Hilfe Tropfen	Ist durch Schreck und Schock aus dem Gleichgewicht gekommen

### Literatur

Stadelmann I. Die Hebammen-Sprechstunde Neuauflage 2018. 3 Auflage 2020. Stadelmann-Verlag, Wiggensbach

Scheffer M., Bach-Blütentherapie, Das Lehrbuch für die therapeutische Praxis, Urban & Fischer Verlag, München 2008.

Scheffer M., Die Original Bach-Blütentherapie für Einsteiger: Die Blüten – Die Anwendung – Die Wirkung, Irisiana Verlag, München, 2. Auflage, 2014.

Thurmann I.M., Bach-Blüten in der Geburtshilfe, Mabuse-Verlag, Frankfurt, 2. Auflage, 2010.