

# Inhalt

## S 06

Einleitung

Formaler Aufbau der Rezepturen

## S 08

Phytotherapie in der Allgemeinmedizin

Differentialdiagnostik AM

## S 34

Phytotherapie in der HNO-Medizin

Differentialdiagnostik HNO

## S 44

Phytotherapie in der Gynäkologie

Differentialdiagnostik GYN

## S 60

Phytotherapie zur Behandlung von Zuständen nach Infektionskrankheiten wie z. B. Post-COVID

## S 72

Anhang

- 10 AM 1 – *Stresslöser*
- 12 AM 2 – *Krampfloser*
- 14 AM 3 – *Infektnachsorge*
- 16 AM 4 – *Gelenkschmerzen*
- 18 AM 5 – *Energie-Booster*
- 20 AM 6 – *Ruhiger Geist*
- 22 AM 7 – *Gesunde Blase*
- 24 AM 8 – *Löser von Druck in Oberbauch und Brust*
- 26 AM 9 – *Friede im Darm*
- 28 AM 10 – *Schmerzhafter Durchfall*
- 30 AM 11 – *Stress-Ex*
- 32 AM 12 – *Mentale Energie*

- 36 HNO 1 – *Nase frei*
- 38 HNO 2 – *Durchatmen*
- 40 HNO 3 – *Prophylaxe*
- 42 HNO 4 – *Shufeng Jiedu*

- 46 GYN 1 – *Krampfloser*
- 48 GYN 2 – *Endomix*
- 50 GYN 3 – *Harmonisierer*
- 52 GYN 4 – *Wechseljahre-Hitze*
- 54 GYN 5 – *Wechseljahre-Kälte*
- 56 GYN 6 – *Wochenbett*
- 58 GYN 7 – *Blut Aufbau*

- 62 IN 1 – *Infektnachsorge mit Schwäche*
- 64 IN 2 – *Erschöpfung mit Schleim*
- 66 IN 3 – *Infektnachsorge*
- 68 IN 4 – *Infektnachsorge mit Schwäche und häufigen Infekten*
- 70 IN 5 – *Infektnachsorge mit ausgeprägter Schwäche*

- 72 FAQs
- 73 Verschreibungsweg
- 74 Indikationsübersicht
- 75 Forschungsarbeiten
- 86 Ausbildungsmöglichkeiten