Presseinfo
Aromarezepturen in der Praxis– Ein Handbuch für die Gesundheitsberufe

Praktische Aromatherapie für die medizinische und pflegerische Praxis

Mit dem neuen Handbuch „Aromarezepturen in der Praxis“ erscheint eine umfassende Sammlung bewährter Rezepturen, die speziell für Fachpersonen im Gesundheitswesen zusammengestellt wurde. Die Autorinnen Gisela Hillert und Ingeborg Stadelmann bringen ihre langjährige Erfahrung in Aromatherapie, Pflege und integrativer Medizin ein und bieten fundierte Hilfe für die Anwendung ätherischer Öle in der täglichen Praxis. Herausgeber dieses Werkes ist der gemeinnützige Verein Forum Essenzia e. V., der sich seit vielen Jahren für die Förderung, den Schutz und die Verbreitung von Aromatherapie, Aromapflege und Aromakultur einsetzt.

Bewährte Rezepturen für vielfältige Anwendungsgebiete
Das Buch enthält über 200 praktikable Aromarezepturen, die sich in 16 medizinische Fachgebiete gliedern. Diese decken mehr als 200 Indikationen und pflegerische Anwendungsfelder ab. Die Rezepturen wurden entweder von den Autorinnen selbst entwickelt oder aus verlässlichen Quellen sorgfältig ausgewählt und, falls erforderlich, nach praktischen Gesichtspunkten modifiziert. Darüber hinaus finden sich pharmakodynamische und toxikologische Profile von mehr als 80 ätherischen Ölen und über 40 Trägerstoffen in übersichtlicher Tabellenform.

Fachliche Grundlagen und praktische Hinweise
Neben der umfangreichen Rezeptsammlung bietet das Handbuch grundlegendes Wissen zur Aromatherapie und Aromapflege. Fachpersonen erhalten Hilfestellung zur individuellen Auswahl und korrekten Dosierung ätherischer Öle. Ergänzt wird dies durch Qualitätskriterien für verwendete Rohstoffe sowie praktische Hinweise für Apotheken zur Herstellung und Lagerung von Aromamischungen.

Ein wertvoller Begleiter für Gesundheitsberufe
„Aromarezepturen in der Praxis“ richtet sich an Ärztinnen und Ärzte, Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker, Apothekerinnen und Apotheker sowie weitere therapeutische Berufsgruppen und Pflegekräfte. Herausgegeben von Forum Essenzia e. V., bietet das Buch fundiertes Wissen und praktische Anleitungen für eine verantwortungsvolle und wirksame Anwendung ätherischer Öle in Medizin, Pflege und Naturheilkunde. (2.153 Zeichen)

Gisela Hillert ist Apothekerin mit den Schwerpunkten Naturheilkunde und Integrative Medizin. Als erfahrene Aromaexpertin engagiert sie sich seit vielen Jahren für die fachkundige Anwendung ätherischer Öle in der Pharmazie und Gesundheitsversorgung.

Presseinfo
Aromarezepturen in der Praxis – Ein Handbuch für die Gesundheitsberufe

Hillert ist Fachbeirätin im Vorstand von Forum Essenzia e. V. und bringt ihr Wissen regelmäßig in Fortbildungen und Fachpublikationen ein.

Ingeborg Stadelmann ist Hebamme, Aromaexpertin und Autorin. Als anerkannte Referentin vermittelt sie ihr umfassendes Wissen mit einem Schwerpunkt auf Geburtshilfe und Aromatherapie. Bereits in den frühen 1990er Jahren hat sie maßgeblich dazu beigetragen, ätherische Öle und Aromatherapie systematisch in die Geburtshilfe und Pflegepraxis zu integrieren. Sie ist Ehrenmitglied von Forum Essenzia e. V. und Autorin zahlreicher Fach- und Ratgeberpublikationen, unter anderem des Standardwerks „Die Hebammen-Sprechstunde“.

Forum Essenzia e. V. ist ein gemeinnütziger Verein für die Förderung, den Schutz und die Verbreitung von Aromatherapie, Aromapflege und Aromakultur. Seit seiner Gründung engagiert sich der Verein für die fachlich fundierte Anwendung ätherischer Öle im Gesundheitswesen und im Alltag. Durch Fortbildungen, Öffentlichkeitsarbeit und die Vernetzung von Fachpersonen setzt sich Forum Essenzia e. V. für eine verantwortungsvolle und qualitativ hochwertige Aromatherapie ein.

Der **Stadelmann Verlag** sieht seine Aufgabe vor allem darin, Gesundheitsthemen, insbesondere der Naturheilkunde und damit auch traditionellem Frauenwissen, eine Plattform zu bieten. Neben den Büchern von Verlagsgründerin Ingeborg Stadelmann („Die Hebammen-Sprechstunde“ u. a.) erscheinen Titel namhafter Autoren aus dem gleichen Themenkreis. 2021 wurde der Verlag mit dem Deutschen Verlagspreis ausgezeichnet und konnte 2024 seinen 30. Geburtstag feiern.

Bibliografische Angaben
Aromarezepturen in der Praxis – Ein Handbuch für die Gesundheitsberufe
Gisela Hillert, Ingeborg Stadelmann, Forum Essenzia e. V. (Hg.)
ISBN 978-3-96914-032-1
Erhältlich als gedrucktes Buch (49,00 €) oder E-Book (39,99 €)
286 Seiten, 14 × 21 cm, Flexcover
Erschienen im Mai 2025 im Stadelmann Verlag, Wiggensbach

Den Pressetext und die Coverdatei (300 dpi) finden Sie zum Download auf
https://www.stadelmann-verlag.de/buch-aromarezepturen.html
Gerne schicken wir Ihnen auch weiterführende Informationen zum Titel. Wenden Sie sich dazu an den Verlag: Martina Streble, martina.streble@stadelmann-verlag

Wir bitten um Zusendung eines Rezensionsbelegs.