



Schmerztagebuch

Eingetragen werden die Anzahl und die durchschnittliche Dauer der Schmerzattacken pro Tag, wenn möglich auch die Schmerzintensität.

Beispiel: 7 x ca. 5 Min., mittelstark (4–5)

	Datum	Anzahl/ Dauer	Datum	Anzahl/ Dauer	Datum	Anzahl/ Dauer
Mo						
Di						
Mi						
Do						
Fr						
Sa						
So						

	Datum	Anzahl/ Dauer	Datum	Anzahl/ Dauer	Datum	Anzahl/ Dauer
Mo						
Di						
Mi						
Do						
Fr						
Sa						
So						



Kein Schmerz

Sehr starker Schmerz

Abb. 1: Gesichterskala und Numerische Schmerzskala (© IASP 2001)