

Ingeborg Stadelmann

Hebamme, Autorin, Aromatherapeutin, Referentin

Ingeborg.stadelmann@hebamme-stadelmann.de

+49 8370 9293552

Nesso 8 | 87487 D- Wiggensbach



Lebenslauf / Arbeitsschwerpunkte

Geboren **1956**, verheiratet – drei Kinder (1979, 81, 86), sieben Enkelkinder

1976 Hebammenexamen Uni-Frauenklinik München, Maistraße 11

1976 – 1984 Kliniktätigkeit mit nebenberuflicher freier Tätigkeit in der Geburtsvorbereitung

1984 – freiberufliche Hausgebürt-Hebamme mit eigener Praxis

1986 – Gründung der Hebammenpraxis ERDENLICHT

1992 – Mitgliedschaft bei FORUM ESSENZIA e.V.

1981 bis 2019

- Weiterbildung bei Dr. Friedrich Graf zum Thema Klassische Homöopathie in der Geburtshilfe

1988 bis jetzt

- Weiterbildungen in der Aromatherapie von/mit FORUM ESSENZIA e.V.; an verschiedenen Institutionen und Selbststudium

1988 bis jetzt Zusammenarbeit mit Apotheker Dietmar Wolz, Bahnhof-Apotheke Kempten

- freie Mitarbeiterin der Bahnhof-Apotheke Kempten
- Entwicklung von Teemischungen, spez. Hebammen-Tees; diverse Genusstees
- Zusammenstellen von mehreren Homöopathischen Taschenapothen
- Entwicklung des hom. Komplexmittels „Aufbaumittel Stadelmann“
- Entwicklung und Pflege der Marke *Original-Stadelmann®-Aromamischungen*
- Mitarbeiter*innen- und Pharmaziepraktikantenschulungen

1992 – beginnende Vortrags- und Seminartätigkeit für Hebammen

1998 bis 2017 Referententätigkeit bei farfalla CH, MA-Schulungen; Weiterführung durch Natalie Stadelmann

1999 – Planung, Gesamtfinanzierung der neuen Hebammenpraxis mit integriertem Geburtshaus Erdenlicht

1994 – Gründung des Stadelmann-Verlages – **2020** Übergabe an Thomas Stadelmann

2002 bis jetzt federführende Verantwortung für den Inhalt des Seminar-/ Vortragsprogrammes sowie der Ausbildungsgänge Aromatherapie, Homöopathie, Phytotherapie der Bahnhof-Apotheke Kempten

2003 – ruhende Tätigkeit in der Praxis Erdenlicht

2003-2004 Heilpraktikerausbildung Dr. W. Daubenmerkel

2003 bis jetzt

- Referententätigkeit für Hebammen, diverse Hebammen-Universitäten und Erwachsenenbildung
 - In Deutschland, Schweiz, Österreich, Ungarn, Tschechien
- Referententätigkeit an Landesapothekerkammer Bayern und Baden Württemberg
- Tutorin FH Salzburg (76 UStd), FH Innsbruck
- Referentin an diversen Ausbildungsstätten von Physio-Therapeuten, Heilpraktikerschulen

2004 – 2009 Beirätin im internationalen Verein FORUM ESSENZIA e.V.

2005 Initiative für den Duft- und Heilpflanzengarten in Kempten; Planung/Umsetzung und
Mitverantwortung der Pflege Ralph Stadelmann

2007 bis jetzt

- Erstellung der Ausbildungskonzepte, überwiegend Bahnhof-Apotheke Kempten, aber auch extern
 - Leitung/ Referentin des interdisziplinären Ausbildungsganges: „Homöopathie für Mutter & Kind“
 - Kurzausbildungen für Hebammen an diversen Kliniken in Deutschland, Österreich, Schweiz
 - Leitung/ Referentin des interdisziplinären Ausbildungsganges: „Aromatherapie“
 - Leitung/ Referentin des Ausbildungsganges: Aromatherapie für Hebammen
- Vorträge in Apotheken, Frauenvereinigungen, Elterngruppen, Gesundheitstagen, Fach-Kongressen für Geburtshilfe, Frauengesundheit
- Fachberaterin für die Bahnhof-Apotheke Kempten für Hebammen-Kolleginnen, werdende Eltern, Apothekenkunden und Händler

2009 bis 2023 Präsidentin internationaler Verein FORUM ESSENZIA e.V.

Netzwerke in Österreich, Schweiz

Kooperation mit dem Bündnis Phytotherapie

Ausarbeitung von Fortbildungsrichtlinien für Pflegefachkräfte, sowie Ärzte

Initiative: Forschung und Publikationen zu Hydrolaten

Erstellen des Leitfadens „Aromatherapie-Aromapflege-Aromakultur“

Ausabreiten von Qualitätsstandards, Ausbildungsrichtlinien, Implementierung der Aromapflege

Initiative und Gründung des Bündnis AromaAlliance

Kooperation mit der GPT (Gesellschaft für Phytotherapie)

Uvm. – siehe www.forum-essenzia.org

2023 Ehrenmitglied, Kuratorium internationaler Verein FORUM ESSENZIA e.V.

2009 Gründung Naturtextilien-online-shop und Laden Stadelmann Natur; Übergabe **2021** an
Sonja Selement und Verena Stadelmann

2009 bis jetzt Mitorganisation von Fach-Kongressen der Bahnhof-Apotheke

2011 bis 2023 Palliativ Akademie Würzburg Kurzausbildung „Fachkraft für Aromapflege Palliativ Care“

2012 - 2014 Fortbildung „Phytotherapie für Ärzte“ Ruhr Universität Bochum, Klinikum Blankenstein

2015 bis jetzt: Referentin Ausbildung Phytotherapie für Ärzte, Ruhr Universität Bochum Klinikum
Blankenstein. mein Part: Aromatherapie; ruht Corona bedingt

2014 bis jetzt Teilnahme/ Referentin für diverse Fortbildungen, Kongresse Phytotherapie in der Geburtshilfe

2015, 2019, 2024 Referentin Zentrale Ärzteverband für Naturheilverfahren (ZAEN)

2019, 2021, 2024 Referentin Gesellschaft für Phytotherapie

2016 bis jetzt Wien Referentin „Ausbildung medizinische Aromatherapie“ der österreichischen Gesellschaft für Aromatherapie (ÖGwA)

2019 Referentin Deutscher Ärztekongress für Homöopathie

2020 bis jetzt Online-Seminare, Webinare zur Homöopathie, Aromatherapie, Pflanzenheilkunde

2020 bis jetzt Seminare bei Phytomed CH für Hebammen und medizinisches Personal

2023 bis jetzt Referentin Deutsche Zentralverband homöopathischer Ärzte (DZVhÄ),
Curriculum für Hebammen

Publikationen/ Bücher

1994 „Die Hebammen-Sprechstunde“ im Eigenverlag/ Stadelmann Verlag
Übersetzungen: englisch, französisch, italienisch, ungarisch, tschechisch, belgisch, russisch

2001 „Bewährte Aromamischungen – mit ätherischen Ölen leben – gebären – sterben“ Stadelmann Verlag

2003 Gastautorin „Naturheilverfahren in der Frauenheilkunde und Geburtshilfe“ Hippokrates Verlag

2004 Buch „Die homöopathische Haus- und Reiseapotheke“. Stadelmann Verlag, Neuauflage 2019

2005 „Aromatherapie von der Schwangerschaft bis zur Stillzeit“. Stadelmann Verlag

2007 DVD Die Hebammen-Sprechstunde, Privat Star

2010 „Homöopathie für den Hebammenalltag“

2011 Neuauflage Ko-Autorin „Ganzheitliche Therapien“ Deutscher Apotheker Verlag

2012 Ko-Autorin „Duft- und Heilpflanzen sehen, verstehen, anwenden. Stadelmann Verlag

2013 Ko-Autorin, Verlegerin „Aromatherapie in Wissenschaft und Praxis. Stadelmann Verlag

2015 „Aromapflege - praktische Aromatherapie für den Pflege- und Familienalltag. Stadelmann Verlag,
Neuaufage 2020

2019 „Die Hebammen-Sprechstunde“ Stadelmann Verlag. Neuauflage komplett überarbeitet und erweitert
(ca. verkaufte 700.000 Exemplare)

2020 „Aromamischungen für Mutter und Kind“ komplett überarbeitete Neuauflage 2005. Stadelmann Verlag

2021 Steflitsch, Wolz, Heuberger, Buchbauer, Stadelmann. Aromatherapie in Wissenschaft und Praxis.
Stadelmann Verlag. Mitherausgeberin 3. Auflage 2023

2023 Kaisenberg v, Klaritsch, Hösli. Die Geburtshilfe, Kapitel Komplementäre Methoden. Online-first,
Springer Verlag

2024 Kaisenberg v, Klaritsch, Hösli. Die Geburtshilfe, Kapitel Komplementäre Methoden.
Springer Reference Medizin, Print Version. Englische Übersetzung in Vorbereitung (092025)

2025 Neuauflage Ko-Autorin „Komplementär-Medizin von Schwangerschaft bis Stillzeit“ Deutscher
Apotheker Verlag

2025 Stadelmann, Hillert. Aromarezepturen in der Praxis, Forum Essenzia e.v. Stadelmann Verlag

Publikationen/ Zeitschriften/ Medien

1992 bis jetzt Fachpublikation, Artikel in Fachzeitschriften der Geburtshilfe
zur Homöopathie, Aromatherapie, Pflanzenheilkunde in der Geburtshilfe --- deutsche
Hebammenzeitschrift, Hebammenforum, BFHD-info Springer HebammenWISSEN
Fachzeitschrift, F·O·R·U·M, div. Themen
Fachzeitschrift Phytotherapie

Fachzeitschrift PTA-Heute
diverse Frauen- und Eltern Journale
Thieme-Verlag diverse Fachzeitschriften
Zentraler Ärzteverband-Fachzeitschrift
2004 bis 2024 Redakteurin F·O·R·U·M Fachzeitschrift Aromatherapie-Aromapflege-Aromakultur **2021** – Artikelreihe zur Aromatherapie „Hebammen-Wissen“ Zeitschrift Springer

1992 bis jetzt Interviews Funk & TV, Online-Portale, Online-Kongresse, Podcasts

Ehrungen

1999 goldene Apfel der Frauenliste Kempten
2004 Ehrenbrosche des bayerischen
Hebammenverbandes

Stand: Winter 2025