

## Zurück zum zyklischen Leben

Miranda Gray

### Erweckung der weiblichen Energie

Der Weg des weltweiten Womb Blessing  
zu authentischer Weiblichkeit

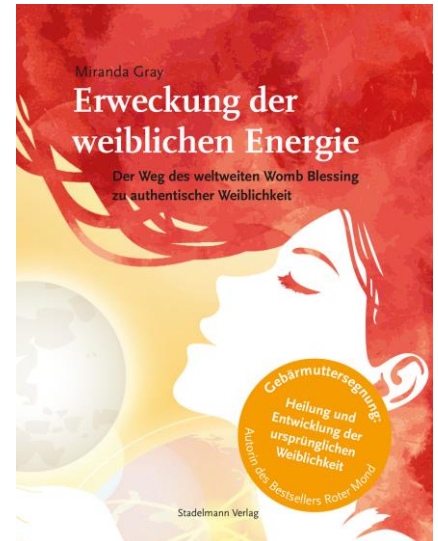
Ist es letztlich die Pille, die moderne Frauen davon abhält, wie ihre Vorfahrinnen ihr Leben eingebettet in einen Zyklus wahrzunehmen? Oder ist es eher die emanzipierte Lebensweise, die Frauen dazu bringt sich in die Lebenswelt der Männer einzupassen?

Frauen, die – aus welchem Grund auch immer – die Pille absetzen, erleben ein neues Erwachen ihres Zyklus. Oft wünscht sich frau das gar nicht, denn die Menstruation kann länger werden, und das gefürchtete PMS (prämenstruelle Syndrom) stärker. Es braucht Zeit, bis sich alles körperlich und seelisch wieder eingespielt hat.

Miranda Gray, Autorin und spirituelle Lehrerin aus England, durfte lernen, die Phasen ihres Zyklus produktiv zu nutzen und richtig anzunehmen. Neugierig geworden, las sie in alten Legenden, dass frau früher ganz selbstverständlich mit ihm umging und welchen Einfluss der Mondzyklus hat. All diese Erkenntnisse veröffentlichte sie in ihrem Buch Roter Mond.

2012 folgte Miranda Gray einer weiteren Intuition und lud zu einem ersten weltweiten Womb Blessing ein. Diese von ihr ins Leben gerufene kostenlose Gebärmuttersegnung will Frauen helfen, Einschränkungen ihrer natürlichen Weiblichkeit abzulegen. Und die Frauen haben Bedarf: mittlerweile zelebrieren fast 200.000 Frauen aus 150 Ländern an Vollmondtagen die Segnung, sowohl in Gruppen als auch alleine.

Über ihre Motivation, ihre Erfahrungen mit dem Womb Blessing und welche Energien es erwecken kann, hat Miranda Gray ein Buch geschrieben. Dieses erscheint vor der ersten Gebärmuttersegnung 2019 in deutscher Übersetzung im Stadelmann Verlag.



ISBN 978-3943793-71-0

208 Seiten, Broschur

1. Auflage 2019

Aus dem Englischen übersetzt  
von Frauke Bahle

EUR 16,90 (PB D)

EUR 17,10 (PB AT)

Subskriptionspreis

bis 20.02.2019: EUR 15,00

EUR 13,99 (E-Book)

Stadelmann Verlag · Nesso 8 · 87487 Wiggensbach

Es bietet neben den Hintergründen des Womb Blessing viele Übungen und einen Monatsplan, der es Frauen erleichtert, zurück zu sich selbst, zu ihrer ursprünglichen Weiblichkeit zu finden.

Weitere Meditationen schließen sich der Womb Blessing Meditation an: Eine eigene Archetypen-Meditation, die dem Zyklus mit seinen vier verschiedene Phasen gewidmet ist: die Zeit der jungen Frau, voller Innovation und Leidenschaft, die Phase der Mutter, mit viel Kraft und der Bereitschaft zu helfen, die dynamische Phase der reifen Zauberin und die weise und eigenständige alte Frau. Diese Phasen spiegeln sich auch in den Jahreszeiten wieder und sind Leitmotive der einzelnen Segnungen rund um den Globus. Insgesamt fünf Segnungen gibt es jedes Jahr, und die letzte zur Wintersonnwende befasst sich mit dem Einssein mit allem.

Alle Frauen sind eingeladen, an der nächsten Segnung teilzunehmen, egal in welchem Alter, ob fruchtbar oder nicht. Mehr über die Segnung auf [www.wombblessing.com](http://www.wombblessing.com).

Ebenfalls von Miranda Gray auf deutsch erschienen:  
*Roter Mond. Von der Kraft des weiblichen Zyklus*  
Stadelmann Verlag  
ISBN 978-3-943793-48-2