

---

# Geleitwort

Bereits 1937 prägte der Parfümeur und Chemiker René-Maurice Gattefossé in seinem ersten wissenschaftlich formulierten, gleichnamigen Werk den Begriff der »Aromatherapie«. Damit ebnete er der seit Jahrhunderten gepflegten, traditionellen therapeutischen Nutzung von ätherischen Ölen den Weg in die moderne wissenschaftliche Zeit.

Heute nimmt das Interesse an der Anwendung ätherischer Öle in der Palliativmedizin, Gynäkologie und Geburtshilfe und vielen weiteren medizinischen Fachgebieten deutlich zu. Es ist daher nur die logische Folge, dass jetzt ein Fachbuch auf den Markt kommt, das die Möglichkeiten und Grenzen von Rezepturen und ihre indikationsbezogene Anwendung in unserer heutigen modernen Medizin detailliert beschreibt.

Besonders interessant ist daher der Hauptteil des Buches. Hier werden über 200 bewährte Aromarezepturen für mehr als 200 medizinische Indikationen und pflegerische Anwendungsfelder aus 16 medizinischen Fachgebieten vorgestellt. Die Rezepturen stammen aus der Feder der renommierten Autorinnen Gisela Hillert und Ingeborg Stadelmann oder wurden aus anderen zuverlässigen Quellen ausgewählt und auf ihre Praxistauglichkeit hin modifiziert. Diese Rezepturen können 1 : 1 übernommen, aber auch patientenbezogen angepasst werden, wobei hierbei ein fundiertes Fachwissen Voraussetzung ist.

Ätherische Öle unterstützen nicht nur die Heilung, sondern dienen auch der Gesundheitsvorsorge und Verbesserung der Lebensqualität. Aktuelle Umfragen zeigen, dass sich Patientinnen und Patienten in zunehmenden Maße den Einsatz von Naturheilmitteln wünschen. Es ist daher an der Zeit, dass vor allem auch bei Ärztinnen und Ärzten das Interesse an der Aromatherapie, einem integralen Bestandteil der Phytotherapie, weiter wächst.

Auf den Grundlagen der evidenzbasierten Medizin und unter Einbeziehung der langen Erfahrungen mit Naturstoffen wird sich auch in unserer modernen Medizin der Einsatz ätherischer Öle etablieren.

Das vorliegende Buch ist eine hervorragende Unterstützung für unsere Fachkräfte im Gesundheitswesen, die sich mit dem Einsatz ätherischer Öle befassen; besonders, wenn es im therapeutischen Alltag darum geht, indikationsbezogen praxistaugliche und bewährte Rezepturen zu finden.

Ein solches Buch hat in der Fachliteratur bislang gefehlt und wird daher in Kürze seinen festen Platz in jeder Praxis einnehmen.

Professor Dr. med. habil. André-Michael Beer, M.Sc.

Professor für Naturheilkunde

Ehem. Direktor der Klinik für Naturheilkunde, Hattingen-Blankenstein

Witten, Januar 2025

Stadelmann Verlag

---

# Vorwort

Viele Fachpersonen aus Medizin, Therapie und Pflege wollen Aromatherapie und -pflege bei ihren Patientinnen und Patienten anwenden. Hierzu erreichen uns immer wieder Fragen nach praktikablen und bewährten Rezepturen. Diese Lücke möchten wir mit dem Handbuch schließen. Es ist als Arbeitsbuch für Fachleute in Aromatherapie und -pflege in Klinik, Praxis und Offizin konzipiert. Daher verzichten wir hier bewusst auf detaillierte Beschreibungen der Krankheitsbilder und Ausgangsstoffe und verweisen interessierte Leserinnen und Leser auf die einschlägige Literatur. Aromatherapie ist heute eine anerkannte komplementäre Behandlungsform in der Geburtshilfe und Perinatalmedizin. Das beweist die Aufnahme eines entsprechenden Kapitels in die 2023 im Springer-Verlag erschienene 6. Auflage des medizinischen Lehrbuchs »Die Geburtshilfe«. Auch in weitere medizinische Fachbereiche hält die Aromatherapie nach und nach Einzug. Die aufgeführten Rezepturen sollen dabei helfen, die Aromatherapie und -pflege zu etablieren und auszubauen. Insofern sehen wir dieses Buch als »Work in Progress« und freuen uns über Ihre Ideen, Anregungen und Kritik, die zur Weiterentwicklung dieses Teilgebiets der Phytotherapie führen.

Gisela Hillert  
Ingeborg Stadelmann

Frankfurt/Main und Wiggensbach, Januar 2025