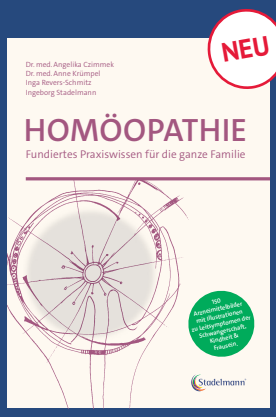
Stadelmann®

Familie stärken.









Programm 2027

BÜCHER VON INGEBORG STADELMANN



Aromarezepturen in der Praxis. Ein Handbuch für die Gesundheitsberufe
G. Hillert, I. Stadelmann
ISBN 978-3-96914-032-1
286 Seiten, EUR 49,00



Die Hebammen-Sprechstunde Der Bestseller für Schwangere: komplett überarbeitet und erweitert.
Ingeborg Stadelmann
ISBN 978-3-943793-88-8
640 Seiten, EUR 34,00
Neu auch als Hörbuch!
NEU



Aromamischungen für Mutter und Kind. Natürliche Körperpflege während der Schwangerschaft und im 1. Jahr
Ingeborg Stadelmann
ISBN 978-3-943793-93-2
184 Seiten, EUR 18,90



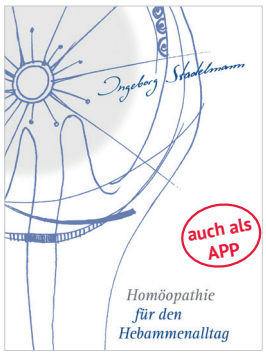
Bewährte Aromamischungen Mit ätherischen Ölen leben • gebären • sterben
Ingeborg Stadelmann
ISBN 978-3-9803760-1-3
446 Seiten, EUR 24,80



Aromapflege Praktische Aromatherapie für den Pflege- und Familienalltag
Ingeborg Stadelmann
ISBN 978-3-943793-51-2
509 Seiten, EUR 28,00



Homöopathische Haus- und Reiseapotheke Begleitung für Kranke und Pflegebedürftige
Ingeborg Stadelmann
ISBN 978-3-943793-80-2
144 Seiten, EUR 14,00



Homöopathie für den Hebammenalltag. Das Kompendium für jede homöopathisch arbeitende Hebamme!
Ingeborg Stadelmann
ISBN 978-3-96914-019-2
262 Seiten, EUR 14,90



Duft- und Heilpflanzen sehen, verstehen und anwenden
H. Schilcher, I. Stadelmann
ISBN 978-3-96914-016-1
304 Seiten, EUR 19,00





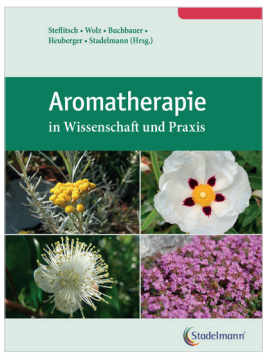
2027 erwarten Sie drei ganz unterschiedliche Neuheiten im Stadelmann Verlag. Der *Homöopathie Ratgeber* für die ganze Familie verbindet Hilfe zur Selbsthilfe mit fachlicher Orientierung. Aus jahrzehntelanger Erfahrung geschrieben und ganz ohne KI erstellt.

Mit Pia Hellers *Making Memories* freuen wir uns über ein ganz besonderes Buch zum Entdecken und Ausprobieren. In einer Zeit, die sich zunehmend drinnen und digital abspielt, zeigt dieses Buch, wie wir uns wieder mit der Natur und miteinander verbinden.

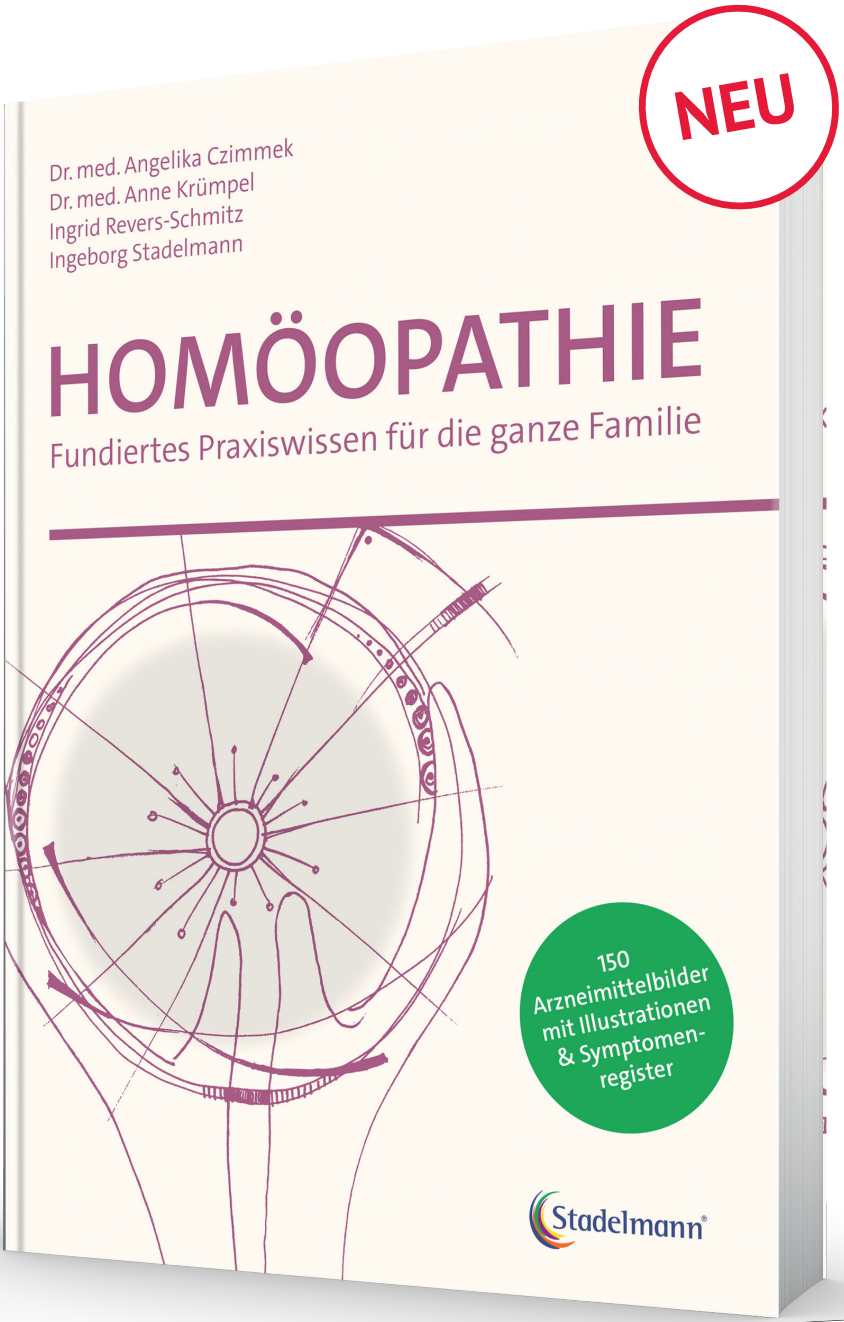
Anika Holli führt uns mit *Frida, Fuchs und Fee* durch eine einfühlsame, von Hand illustrierte Geschichte über die Kraft, die in der Natur und in uns selbst liegt.

Allen drei Titeln wohnt das Besondere inne, das uns antreibt:
Das Menschliche und die Naturverbundenheit.

Thomas Stadelmann Ingeborg Stadelmann



Aromatherapie in Wissenschaft und Praxis Welches ätherische Öl hilft bei welcher Krankheit?
Steflitsch, Buchbauer, Wolz, Heuberger, Stadelmann
ISBN 978-3-943793-96-3
1082 Seiten, EUR 128,00



FAMILIE STÄRKEN

Dr. med. Angelika Czimmek
Dr. med. Anne Krümpel
Ingrid Revers-Schmitz
Ingeborg Stadelmann

HOMÖOPATHIE

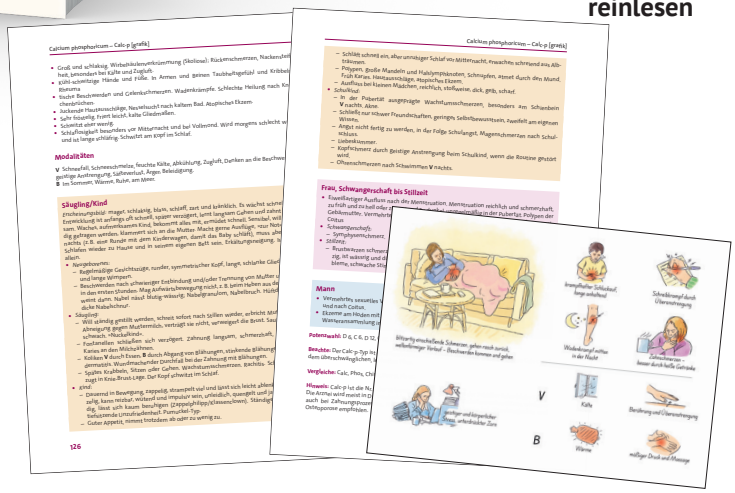
Fundiertes Praxiswissen für die ganze Familie

150 Arzneimittelbilder mit Illustrationen zu Leitsymptomen der Schwangerschaft, Kindheit & Frausein

ISBN 978-3-96914-049-9
ca. 600 Seiten, Festband
ca. 73,00 EUR (D)/75,10 EUR (A)
WG 1466

Erscheint im Februar 2027

reinlesen



HOMÖOPATHIE – Fundiertes Praxiswissen für die ganze Familie ist ein anschaulicher, praxisnaher Wegweiser für Menschen, die homöopathische Arzneimittel richtig anwenden wollen.

Er unterstützt Laien dabei, die Beschwerden im Familienalltag besser einzuordnen und das passende Arzneimittel für die Selbsthilfe zu finden. Aber auch Hebammen und therapeutisches sowie pharmazeutisches Fachpersonal finden hier grundlegende fachliche Orientierung.

Der Ratgeber vermittelt die Homöopathie und ihre Grundprinzipien auf verständliche Weise, von der Ähnlichkeitsregel über die Potenzierung und Auswahl von Arzneien bis zur aufmerksamen Selbstbeobachtung und der individuellen Anamnese.

- 150 illustrierte Arzneimittelbilder zum schnellen Erfassen
- Fundiertes Nachschlagewerk von erfahrenen Autorinnen, ganz ohne KI erstellt
- Für interessierte Familien ebenso wie als Arbeitshilfe für Hebammen, therapeutisch Tätige und homöopathisch Praktizierende.

Es braucht nicht viel, um an einem gewöhnlichen Tag eine Erinnerung fürs Leben zu schaffen.

Das Jahr gemeinsam feiern und gestalten.

Der Duft einer frisch gemähten Wiese, eine glatte Kastanie in der Hand, gemeinsam den Abendhimmel betrachten: Oft sind es die einfachen Momente, die ein Leben lang bleiben. Sie schenken uns Geborgenheit und geben uns Wurzeln.

In einer Zeit, die sich zunehmend drinnen und digital abspielt, zeigt diese Buch, wie wir uns wieder mit der Natur und miteinander verbinden.

Die Jahreskreisfeste geben dem Jahr einen Rhythmus, altes Wissen wird neu gedacht. Rituale, Ideen und Rezepte laden ein, zu entschleunigen und Zeit bewusst zu teilen.

Ohne Perfektionsanspruch, ohne Stress, ohne Pflichtprogramm.

Die Fotografien erzählen von Licht, von den Jahreszeiten, vom Wandel der Natur, von Nähe und den kleinen Dingen, die einen Moment besonders machen.

Sie laden zum Betrachten, Träumen und Verweilen ein und lassen die Stimmung jeder Jahreszeit lebendig werden.

Ein Buch zum Entdecken und Ausprobieren – für eine Zeit voller besonderer Momente und Erinnerungen, die bleiben.





PIA HELLER

Für Pia Heller ist die Natur Inspiration und eine Verbindung zu ihren eigenen Wurzeln.

Als Fotografin und Mutter begann sie, die Jahreszeiten mit ihrer Familie bewusster zu erleben, alte Rituale neu zu entdecken und die kleinen besonderen Momente fotografisch festzuhalten.

Aus dieser persönlichen Reise ist „Making Memories – Erinnerungen, die verwurzeln“ entstanden.

@ pia_heller_ www.piaheller.de



Pia Heller

Making Memories

Erinnerungen die verwurzeln.

ISBN 978-3-96914-052-9
288 Seiten, Festband
49,00 EUR (D) / 50,40 EUR (A)
WG 1484

Erscheint im Dezember 2026

Sachbuch • Naturpädagogik • Jahreszeiten • Familienratgeber • Achtsamkeit

Für Familien, naturverbundene Erwachsene, Pädagoginnen

9 783969 140529

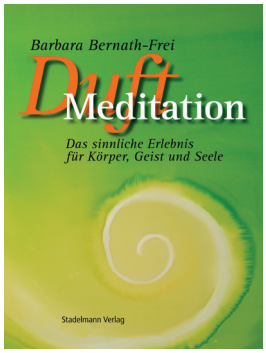
hier reinlesen



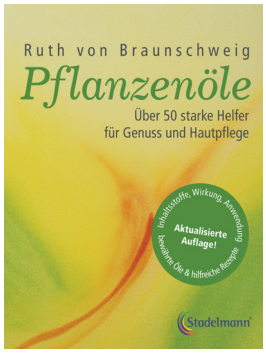
- ✪ Leicht umsetzbare Familienrituale.
- ✪ Kindgerechte Zugänge zur Natur.
- ✪ Achtsame Momente die sich einfach in den Alltag integrieren.
- ✪ Ideen für entschleunigte, gemeinsame Familienzeit.
- ✪ Rezepte und DIY-Anleitungen mit Orientierung im Jahreslauf.
- ✪ Praktisch, emotional & sinnstiftend – ein Begleiter durchs ganze Jahr.



Das Ölbuch
Pflanzenöle kompakt erklärt
Sabine Pohl
ISBN 978-3-943793-45-1
84 Seiten, **EUR 9,90**



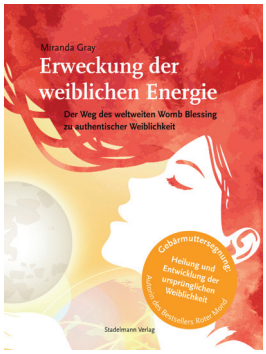
Duftmeditation - Das sinnliche Erlebnis für Körper, Geist und Seele
Barbara Bernath-Frei
ISBN 978-3-943793-02-4
136 S., inkl. E-Book und Audio-meditationen, **EUR 20,00**



Pflanzenöle - Qualität, Anwendung und Wirkung
Ruth von Braunschweig
ISBN 978-3-943793-68-0
312 Seiten, **EUR 24,00**



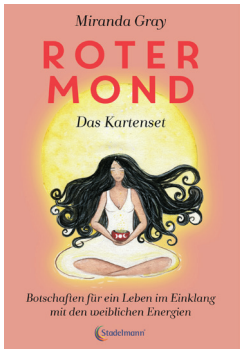
Das große Buch für die gesunde Haut - Ätherische Öle und Pflanzenöle für Hautpflege, Psyche und ein starkes Immunsystem
Ruth von Braunschweig
ISBN 978-3-96914-001-7
393 Seiten, **EUR 38,00**



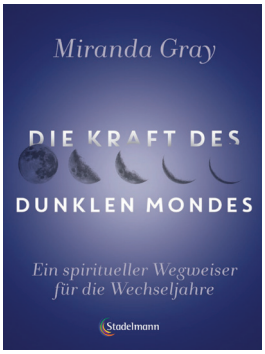
Erweckung der weiblichen Energie - Der Weg des welt-weiten Womb Blessing zu authenthischer Weiblichkeit
Miranda Gray
ISBN 978-3-943793-71-0
208 Seiten, **EUR 18,90**
Auch als Hörbuch.



Roter Mond - Von der Kraft des weiblichen Zyklus
Miranda Gray
ISBN 978-3-943793-48-2
232 Seiten, **EUR 16,90**
Auch als Hörbuch.



Roter Mond – das Kartenset Botschaften für ein Leben im Einklang mit den weiblichen Energien
Miranda Gray
ISBN 978-3-943793-91-8
48 Karten, **EUR 24,90**



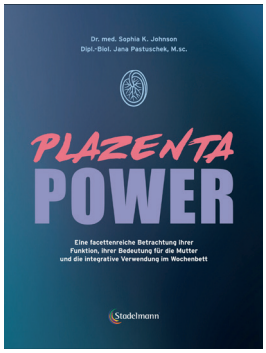
Die Kraft des Dunklen Mondes Ein spiritueller Wegweiser für die Wechseljahre
Miranda Gray
ISBN 978-3-96914-019-2
312 Seiten, **EUR 22,00**



Zyklisch leben
Freude und Kraft aus dem Zyklus schöpfen
Josianne Hosner
ISBN 978-3-96914-006-2
244 Seiten, **EUR 22,00**



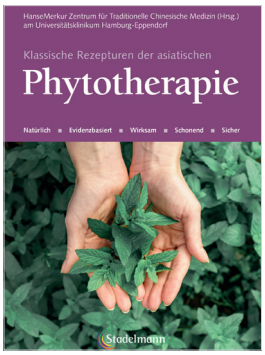
Fühl dich wohl
Meditationen für Schwanger-schaft und Geburt
Bianca Hommer (eh. Joggerst)
ISBN 978-3-96914-019-2
96 S., 2 CDs, **EUR 24,80**



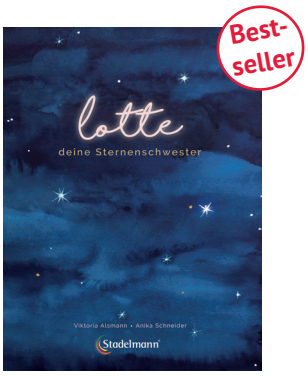
Plazenta Power. Eine facettenreiche Betrachtung ihrer Funktion, Bedeutung und Verwendung
Dr. med. S. Johnson, J. Pastuschek
ISBN 978-3-96914-012-3
184 Seiten, **EUR 22,00**
Auch als Hörbuch.



Yoni Steaming
Praxisbuch Dampfsitzbad - Grundlagen, Anwendungen, Selbstfürsorge
T.Keck, N. Stadelmann
ISBN 978-3-96914-003-1
142 Seiten, **EUR 18,90**



Klassische Rezepturen der asiatischen Phytotherapie
HanseMerkur Zentrum für TCM
ISBN 978-3-96914-029-1
118 Seiten, **EUR 20,00**



Lotte - deine Sternenschwester
Viktoria Alsmann/ Anika Schneider
ISBN 978-3-96914-005-5
32 Seiten, **EUR 18,90**



Yoga für die Geburtsvorbereitung und in der Rückbildung
Luisa Harisch
ISBN 978-3-96914-017-8
379 Seiten, **EUR 28,00**



Faszien verstehen - Prävention, Regeneration & Heilung durch Faszienbehandlung
Gerd Gradwohl
ISBN 978-3-943793-57-4
232 Seiten, **EUR 24,90**



Der Duft der Rose
Ein Kräutermärchen zum Vor- und Selberlesen für Kinder und alle die Märchen lieben.
Barbara Našel
ISBN 978-3-943793-65-9
120 Seiten, **EUR 16,90**



Wohin des Weges kleine Schildkröte - Hör auf dein Herz und du wirst ankommen
Stephanie Doms
ISBN 978-3-943793-85-7
24 Seiten, **EUR 11,90**



Das Mama-Gleichgewicht - Stark und gelassen mit Yoga, der Philosophie des Tantra & Mentaltraining
Stephanie Doms
ISBN 978-3-943793-92-5
200 Seiten, **EUR 18,90**



Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit.
Richtig essen in Schwangerschaft und Stillzeit
Natalie Stadelmann
ISBN 978-3-943793-61-1



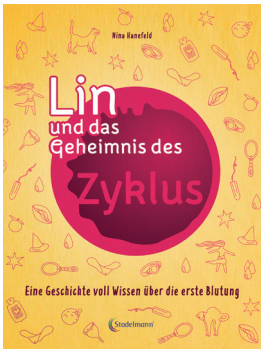
Verhüten ohne Hormone Alternativen zu Pille & Co.
Dr. med. Dorothee Struck
ISBN 978-3-943793-41-3
280 Seiten, **EUR 29,90**



Hoffnung bei unerfülltem Kinderwunsch. Fruchtbarkeit ganzheitlich fördern mit chinesischer Medizin
Annemarie Schweizer-Arau
ISBN 978-3-9811304-1-6
528 Seiten, **EUR 49,90**



Ich bin ein Kinderwunsch-Wunschkind.
Ein Erzähl- und Erklärbuch für Kinder
Ruthild Schulze
ISBN 978-3-943793-83-3
80 Seiten, **EUR 16,90**



Lin und das Geheimnis des Zyklus - Eine Geschichte voll Wissen über die erste Blutung
Nina Hanefeld
ISBN 978-3-96914-019-2
78 Seiten, **EUR 16,90**



Einfühlsam erzählt das **Bilderbuch von Naturverbundenheit, innerer Kraft** und dem Getragensein im großen Ganzen.
Am Rande eines großen, wilden Waldes lebt Frida – ein besonderes Mädchen, das sich zutiefst mit der Natur verbunden fühlt. Ihre Mutter ist die Erde, ihr Vater der Himmel. An ihrer Seite stehen auch ihre treuen Freunde: der beschützende Fuchs und die zauberhafte, wenn auch etwas vergessliche Fee.
Doch auch Frida kennt Tage, an denen es ihr nicht gut geht. Manchmal reicht es, sich still an den Stamm von Omi Linde zu setzen und durchzuatmen. An schwierigeren Tagen helfen Tee oder wohltuende Düfte, um Fridas Körper und Herz zu stärken.
Ergänzt wird die Geschichte durch ausgewählte Pflanzen, die in kurzen, kindgerecht gestalteten Steckbriefen mit passenden Illustrationen vorgestellt werden.

Frida, Fuchs und Fee
- eine einfühlsame Geschichte über die Kraft, die in der Natur und in uns selbst liegt

Anika Holli
ISBN 978-3-96914-056-7
ca. 48 Seiten,
Erscheint im Frühjahr 2027
ca. 20,00 EUR



Naturheilkunde, Homöopathie und Schulmedizin bieten wirksame Möglichkeiten, Krankheiten zu behandeln. **So wird Ihr Kind schnell wieder gesund.**
Allgemeine Maßnahmen: einfache Dinge, die in den meisten Haushalten vorhanden sind, etwa eine Wärmflasche, Kochsalzlösung oder Sonnenblumenöl.
Aromatherapie: ätherische Öle, Pflanzenwässer (Hydrolate) oder fertige Aromamischungen aus der Apotheke.
Pflanzenheilkunde: Heilpflanzen als Tee, Wickel und Inhalation oder fertiges pflanzliches Arzneimittel.
Homöopathie: klassische Einzelmittel und homöopathische Komplexmittel, die sich bewährt haben.
Schulmedizin: rezeptfreie Arzneimittel, die für Kinder geeignet sind.

Sprechstunde Kinderarzt -
Krankheiten erkennen
Kinder verstehen
Medizin & Naturheilkunde

Dr. med. Büttner
ISBN 978-3-943793-77-2
431 Seiten,
EUR 32,00
Auch als Hörbuch.

BÜCHER VON MENSCHEN FÜR MENSCHEN



Bewusst leben - wissen - pflegen.
Viele Titel auch als E-Book, Hörbuch oder als App.
QR-Code scannen oder online www.stadelmann-verlag.de

Stadelmann®

Auslieferung Österreich: Mohr-Morawa Buchvertrieb
bestellung@mohrmorawa.at • www.mohrmorawa.at
Auslieferung Schweiz: Dessauer
dessauer@dessauer.ch • www.dessauer.ch

Stadelmann Verlag
Thomas Stadelmann • Nesso 8 • 87487 Wiggensbach
Tel. +49 83 70 17 77
bestellung@stadelmann-verlag.de • www.stadelmann-verlag.de